COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

GUIA PARA A PRÁTICA DE ESPORTES OLÍMPICOS NO CENÁRIO DA COVID-19

PROTOCOLO DE RETORNO DO CENTRO DE TREINAMENTO TIME BRASIL

VOL. 10 | Serviços Médicos

SUMÁRIO

GUIA PARA A PRÁTICA DO ESPORTE OLÍMPICO NO CENÁRIO DA COVID-19: ESTUDOS E CONSIDERAÇÕES

Volume 10 | Serviços Médicos

**Clique no capítulo desejado.*

SERVIÇOS MÉDICOS 3

SERVIÇOS MÉDICOS

CONSIDERAÇÕES GERAIS

- As orientações de conduta médica a seguir servirão como ferramenta auxiliar para médicos no manejo dos casos de COVID-19, sem a intenção de substituir o julgamento clínico do profissional;
- Ressalta-se que as propostas aqui apresentadas não são definitivas e podem sofrer modificações conforme novos estudos e dados forem divulgados por órgãos oficiais da saúde;
- O departamento médico funcionará de acordo com os horários de atividades no CTTB.

FASE 1

Nesta fase, os atendimentos médicos acontecem de forma virtual para todos os usuários do CTTB e colaboradores do COB. Os pacientes acompanhados neste período podem ser encaminhados a uma avaliação presencial em um Pronto Socorro, de acordo com a conduta médica.

Existe ainda, nesta fase, uma busca ativa por sintomas, a partir de contato, por ligações e mensagens, com atletas, treinadores e colaboradores.

FASE 2

QUANTO AOS ATLETAS ATENDIDOS

CRITÉRIOS PARA ATENDIMENTO

- Receberão atendimento presencial ou virtual os atletas que apresentarem queixas clínicas ou ortopédicas, ou ainda necessitarem de alguma orientação médica específica.

FLUXO E NORMAS PARA ATENDIMENTO

- A cada 7 dias, os usuários responderão ao formulário ao final deste volume para monitoramento dos sintomas clínicos e psicológicos. Porém, em caso de sintomas fora desse período, ou contato com pessoas sintomáticas, informar ao médico responsável;

- O usuário deve chegar à consulta na hora marcada: nem com antecedência, para não aglomerar pessoas, e nem com atraso para não interferir no planejamento;
- O atendimento médico não deverá ultrapassar 30min de duração;
- Os membros do departamento médico farão uso de EPI (máscara, touca, jaleco descartável, face shield e luvas) durante atendimento aos usuários;
- Sessões de Terapia por Ondas de Choque (TOC) serão permitidas, respeitando a marcação como uma consulta médica.

AGENDA DE ATENDIMENTO

- As consultas serão marcadas a cada 40min;
- O agendamento ocorrerá com a solicitação do técnico ou da Confederação à gerência de alto rendimento, à gerência administrativa do Maria Lenk, ou ainda à gerência do Laboratório Olímpico.

QUANTO À ADEQUAÇÃO DOS ESPAÇOS

- Os atendimentos serão realizados no consultório médico do CTTB;
- Durante o atendimento deverá ser respeitada a distância de 2m entre o usuário e o médico, exceto no momento do exame físico. Portanto, manter a cadeira do paciente a 2m de distância da cadeira do médico.

QUANTO À HIGIENIZAÇÃO

- Após os 30min de atendimento médico, haverá 10min para higienização do consultório;
- A maca será coberta com rolo de papel ou cobertura similar, sendo obrigatória a troca e a higienização desta com álcool 70% após cada atendimento;
- Após cada atendimento, cabe ao médico higienizar o material utilizado (estetoscópio, esfignomanômetro, oxímetro de pulso, martelinho, oftalmoscópio, otoscópio etc.);
- Caso o médico tenha algum aparelho de uso individual, cabe a ele manuseá-lo, transportá-lo e higienizá-lo da forma correta;
- Após as sessões de Terapia por Ondas de Choque, o médico será responsável pela higienização adequada do aparelho;

- Ao final do atendimento, é importante que o médico se atente ao espaço para desparamentação, dentro do consultório – pia com água e sabão, lixo biológico (descartar luva, capote, touca e máscara).

OBSERVAÇÕES OU PONTOS IMPORTANTES

- O fluxograma da conduta médica para atendimento com Síndrome Gripal está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”;
- O fluxograma da conduta médica para retorno ao esporte de paciente que teve o diagnóstico de COVID-19 está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”.

FASE 3

QUANTO AOS ATLETAS ATENDIDOS

CRITÉRIOS PARA ATENDIMENTO

- Receberão atendimento presencial ou virtual os atletas que apresentarem queixas clínicas ou ortopédicas, ou ainda aos que necessitarem de alguma orientação médica específica.

FLUXO E NORMAS PARA ATENDIMENTO

- A cada 7 dias, os usuários responderão ao formulário ao final deste volume para monitoramento dos sintomas clínicos e psicológicos. Porém, em caso de sintomas fora desse período, ou contato com pessoas sintomáticas, informar ao médico responsável;
- O usuário deve chegar à consulta na hora marcada: nem com antecedência, para não aglomerar pessoas, e nem com atraso para não interferir no planejamento;
- O atendimento médico não deverá ultrapassar 30min de duração;
- Os membros do departamento médico farão uso de EPI (máscara, touca, jaleco descartável, face shield e luvas) durante todo o atendimento aos usuários;
- Sessões de Terapia por Ondas de Choque (TOC) serão permitidas, respeitando a marcação como uma consulta médica.

AGENDA DE ATENDIMENTO

- As consultas serão marcadas a cada 40min;

- O agendamento ocorrerá com a solicitação do técnico ou da Confederação à gerência de alto rendimento ou à gerência administrativa do Maria Lenk, ou ainda à gerência do Laboratório Olímpico.

QUANTO À ADEQUAÇÃO DOS ESPAÇOS

- Os atendimentos serão realizados no consultório médico do CTTB;
- Durante o atendimento deverá ser respeitada a distância de 2m entre o usuário e o médico, exceto no momento do exame físico. Portanto, manter a cadeira do paciente a 2m de distância da cadeira do médico.

QUANTO À HIGIENIZAÇÃO

- Após os 30min de atendimento médico, haverá 10min para higienização do consultório;
- A maca será coberta com rolo de papel ou cobertura similar, sendo obrigatória a troca e a higienização da mesma com álcool 70% após cada atendimento;
- Após cada atendimento, cabe ao médico higienizar todo o material utilizado (estetoscópio, esfignomanômetro, oxímetro de pulso, martelinho, oftalmoscópio, otoscópio);
- Caso o médico tenha algum aparelho de uso individual, cabe a ele manuseá-lo, transportá-lo e higienizá-lo de forma correta;
- Após as sessões de Terapia por Ondas de Choque, o médico será responsável pela higienização adequada do aparelho;
- Ao final do atendimento, é importante que o médico se atente ao espaço para desparamentação, dentro do consultório – pia com água e sabão, lixo biológico (descartar luva, capote, touca e máscara).

OBSERVAÇÕES OU PONTOS IMPORTANTES

- O fluxograma da conduta médica para atendimento com Síndrome Gripal está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”;
- O fluxograma da conduta médica para retorno ao esporte de paciente que teve o diagnóstico de COVID-19 está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”.

FASE 4

QUANTO AOS ATLETAS ATENDIDOS

CRITÉRIOS PARA ATENDIMENTO

- Receberão atendimento presencial ou virtual os atletas que apresentarem queixas clínicas, ou ortopédicas, ou ainda necessitarem de alguma orientação médica específica.

FLUXO E NORMAS PARA ATENDIMENTO

- O atendimento médico não deverá ultrapassar 30min de duração;
- Os membros do departamento médico farão uso de EPI (máscara, touca, jaleco descartável, face shield e luvas) durante todo o atendimento aos usuários;
- Sessões de Terapia por Ondas de Choque (TOC) serão permitidas, respeitando a marcação como uma consulta médica.

AGENDA DE ATENDIMENTO

- As consultas serão marcadas a cada 40min;
- O agendamento ocorrerá com a solicitação do técnico ou da Confederação à gerência de alto rendimento ou à gerência administrativa do Maria Lenk, ou ainda à gerência do laboratório olímpico.

QUANTO À ADEQUAÇÃO DOS ESPAÇOS

- Os atendimentos serão realizados no consultório médico do CTTB.

QUANTO À HIGIENIZAÇÃO

- Após os 30min de atendimento médico, haverá 10min para higienização do consultório;
- A maca será coberta com rolo de papel ou cobertura similar, sendo obrigatória a troca e a higienização da mesma com álcool 70% após cada atendimento;
- Após cada atendimento, cabe ao médico higienizar todo o material utilizado (estetoscópio, esfignomanômetro, oxímetro de pulso, martelinho, oftalmoscópio, otoscópio etc);

- Caso o médico tenha algum aparelho de uso individual, cabe a ele manuseá-lo, transportá-lo e higienizá-lo de forma correta;
- Após as sessões de Terapia por Ondas de Choque, o médico será responsável pela higienização adequada do aparelho.

OBSERVAÇÕES OU PONTOS IMPORTANTES

- O fluxograma da conduta médica para atendimento com Síndrome Gripal está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”;
- O fluxograma da conduta médica para retorno ao esporte de paciente que teve o diagnóstico de COVID-19 está descrito no volume 3 “Recomendações Médicas”.

QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DE SAÚDE (RETORNO PÓS COVID-19)

1) Em algum momento, você foi diagnosticado com COVID-19?

a. Não

b. Sim. Quando? Por qual exame (RT-PCR, Sorologia IgG, IgM)? Quais tratamentos utilizados?

2) Neste momento, você está com algum sintoma clínico?

a. Não

b. Sim. Qual? Tosse, febre, coriza, dor de cabeça, dor de garganta, falta de ar, dor no corpo, perda de olfato ou paladar, fadiga, redução no apetite, ou outro que julgar importante. E quando começaram?

3) Você tem alguma doença crônica diagnosticada anteriormente?

a. Não

b. Sim. Qual? Pressão alta, Diabetes Mellitus, obesidade, asma, insuficiência renal, enfisema pulmonar, doença cardíaca, câncer ou outro que julgar importante.

4) Sobre a última semana: Durante esse período, você apresentou algum dos sintomas abaixo?

a. Não

b. Sim. Qual? Tosse, febre, coriza, dor de cabeça, dor de garganta, falta de ar, dor no corpo, perda de olfato ou paladar, fadiga, redução no apetite, ou outro que julgar importante. E quando começaram?

5) Sobre a última semana: Alguém que esteve em contato com você (família, amigo ou qualquer outra pessoa), neste período, teve o diagnóstico ou a suspeita clínica de COVID19?

a. Não

b. Sim. Quando? Por qual exame (RT-PCR, Sorologia IgG, IgM)?

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DE SAÚDE MENTAL

Caso o atleta responda sim para 3 ou mais questões, encaminhar para avaliação da psicologia por meio de realização de entrevista clínica diagnóstica.

"Eu tenho me sentido ansioso e com dificuldade de relaxar com frequência"

a. Sim

b. Não

"Eu tenho medo constante de ser contaminado"

a. Sim

b. Não

"Eu tenho pensamentos ruins e faço coisas para evitar que o que pensei aconteça"

a. Sim

b. Não

"Eu tenho problemas para dormir frequentemente"

a. Sim

b. Não

"Eu tenho medo de não conseguir desempenhar bem quando retornar aos treinos"

a. Sim

b. Não

"Eu me sinto triste e depressivo com frequência"

a. Sim

b. Não

"Me sinto desanimado para cumprir as tarefas diárias"

a. Sim

b. Não

GUIA PARA A PRÁTICA DE ESPORTES OLÍMPICOS NO CENÁRIO DA COVID-19: ESTUDOS E CONSIDERAÇÕES

Realização
Comitê Olímpico do Brasil

Presidente
Paulo Wanderley

Vice-presidente
Marco Antonio La Porta

Diretor Geral
Rogério Sampaio

Diretor de Esportes
Jorge Bichara

Diretor Jurídico
Luciano Hostins

Diretora de Comunicação e Marketing
Manoela Penna

Diretora Administrativa e Financeira
Isabele Duran

Organização do Conteúdo
Carolina Bastos
Jorge Bichara

Equipe de Conteúdo

Área Médica
Adriana Coracina Proença
Ana Carolina R. Corte
André Pedrinelli
Caio Senise Drolshagen
Carolina Ferrer
Cassiana Pisanelli
Fabrício Braga
Felipe Hardt
Laína Bubach Carvalho
Lara Ramalho
Paula Benayon
Rodrigo Brochetto
Rodrigo Sasson
Thiago Chalhub
Warlindo Neto

Dpto. de Esportes COB
Alex Itaborahy
Aline Wolff
Ana Carina Dias Manta
Ana Paula Ferreira
Andrea Ariani Leibovitch
Arthur H. Bittencourt
Bernardo Otero
Bernardo Pereira da Silva
Bruno Lemos Martins
Camila Vieira
Carlos Alberto Cavalheiro
Carolina Bastos
Cristina Cervino Gil
Daniela Polzin
Fábio Feitosa
Felipe Lucero
Fernando Possenti
Flavio Bachini
Francisco Porath
Franklin Camargo
Giovanni Ferreira
Glauber Pereira
Glaucia Heier de Souza
Guilherme Luiz Marques
Jacqueline Godoy
José Israel Z. Rodrigues
Josué Morrison Filho
Joyce Diniz Ardies
Juliana Lutz Fajardo
Leonardo Ferreira
Luis Filipe Lopes de Mello
Marcelle Pergurier
Marcelo Freitas
Marcos Goto
Mariana Vieira de Mello
Marina Canetti
Matheus Hausen
Moema de Oliveira Ramos
Renata de Andrade Barros
Raul Freire
Roberto Vicente
Ronaldo Aguiar
Ruan Santos
Sandra Kawasaki
Sebastian Pereira

Coordenação Editorial
Carolina Araujo

Produção Editorial e Revisão
Pedro Gonzaga

Projeto Gráfico
Julia Goldemberg

Ilustrações
Elisa Murad Curi
Redondo Design

Site
Irene Santos

Diagramação
Alfredo Rodrigues

Volume 10_Primeira edição, publicada em 12 de junho de 2020.