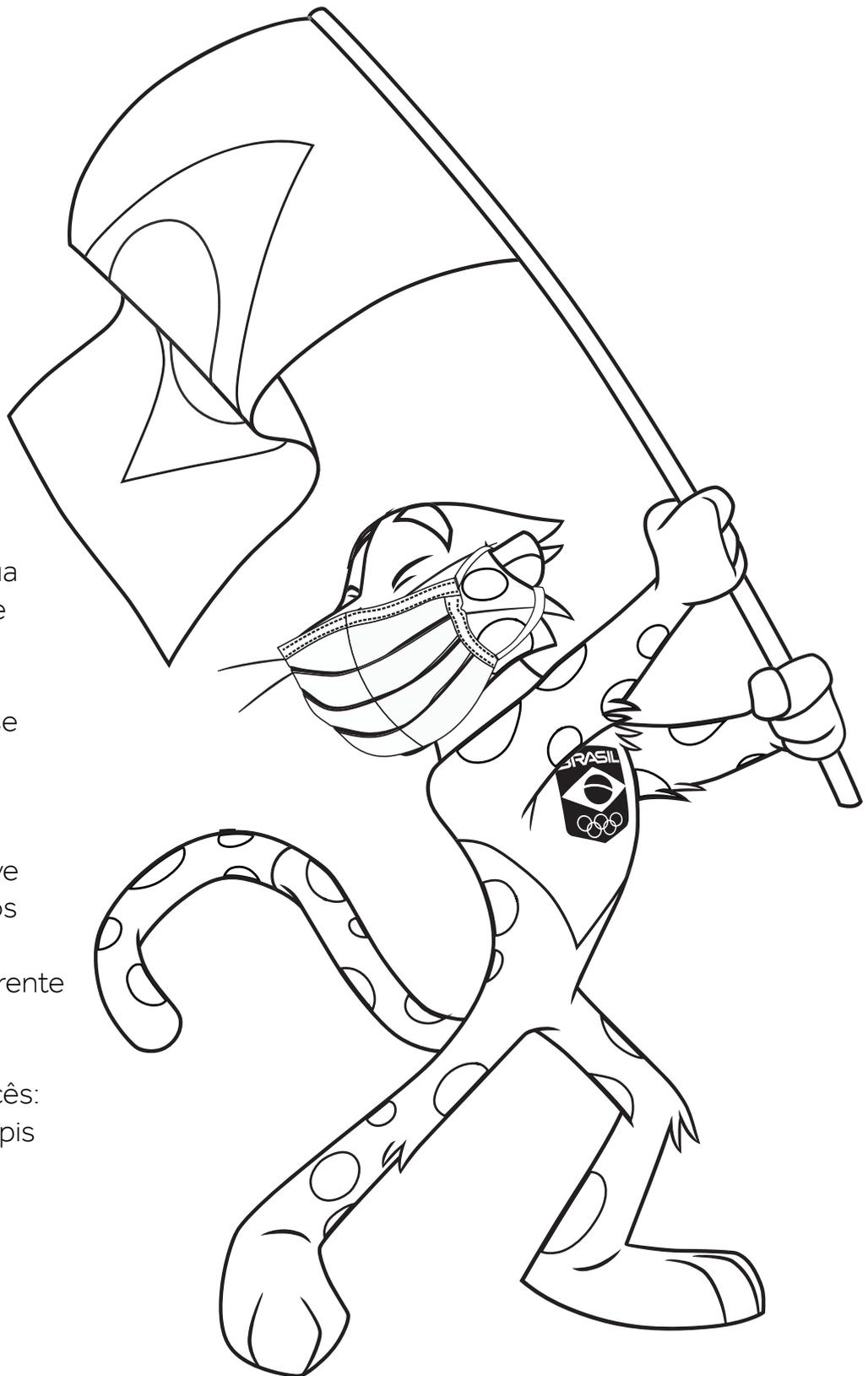


VAMOS COLORIR, **COM O GINGA E O TIME BRASIL?**

Oi, garotada, tudo bem?
Estamos de volta!

Vocês mandaram bem na primeira edição do Livro de Colorir do Ginga, mas agora precisamos da sua ajuda para encarar mais esse desafio. Como o inverno já chegou aqui no Brasil, tire as roupas de frio do armário e se agasalhe bem para curtir as novas brincadeiras. Dessa vez, vamos conhecer os esportes no gelo e na neve que integram o programa dos Jogos Olímpicos de Inverno. É uma modalidade mais diferente e mais legal do que a outra. Já separei minha luva, gorro e cachecol. Agora é com vocês: peguem as canetinhas, os lápis de cor, e divirtam-se!



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL (COB)

O COB é o representante do Movimento Olímpico no país e a instituição esportiva responsável por selecionar e enviar os atletas para as principais competições internacionais, como os Jogos Olímpicos e os Jogos Pan-americanos. Somos filiados ao Comitê Olímpico Internacional, e prezamos pelos Valores Olímpicos de amizade, excelência e respeito. Nesse período de quarentena pelo novo

coronavirus (COVID-19), queremos estar mais próximos ainda de todos. Por isso, estamos lançando um pequeno livro com ilustrações do Ginga, mascote do Time Brasil, praticando todas as modalidades olímpicas. É um livro para toda a família, para que se distraiam, interagindo com o nosso mascote, e aprendam sobre todos os esportes olímpicos. Divirtam-se, cuidem-se. E o mais importante: fiquem em casa.



BIATHLON

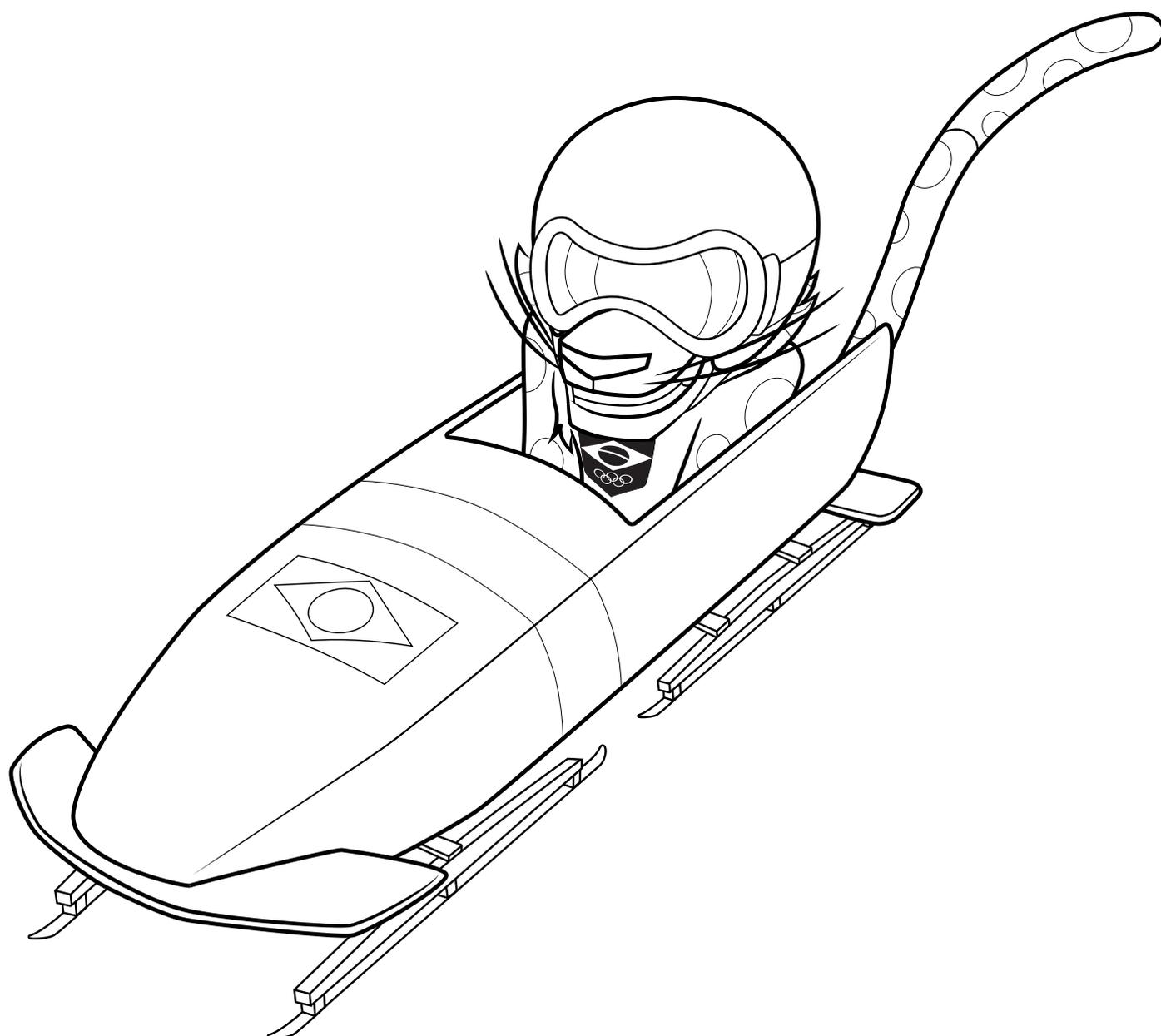
Combinação de esqui cross-country com tiro esportivo, o biathlon exige bom condicionamento físico, já que as provas são longas, e muita concentração para acertar os alvos. Somente uma atleta brasileira disputou os Jogos Olímpicos neste esporte: a Jaqueline Mourão, que, além de craque no biathlon, ainda é fera no esqui cross-country e no ciclismo mountain bike.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

BOBSLED

Sejam bem-vindos à "Fórmula 1 do gelo"! Aqui os trenós atingem velocidades superiores a 140km/h e proporcionam grandes emoções na pista. Cada equipe, formada por uma, duas ou quatro pessoas, precisa completar o percurso de aproximadamente 1.500m, entre 15 e 19 curvas, no menor tempo possível. Mas não basta ter talento: bons trenós e lâminas afiadíssimas são indispensáveis para deslizar mais rápido no gelo.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

COMBINADO NÓRDICO



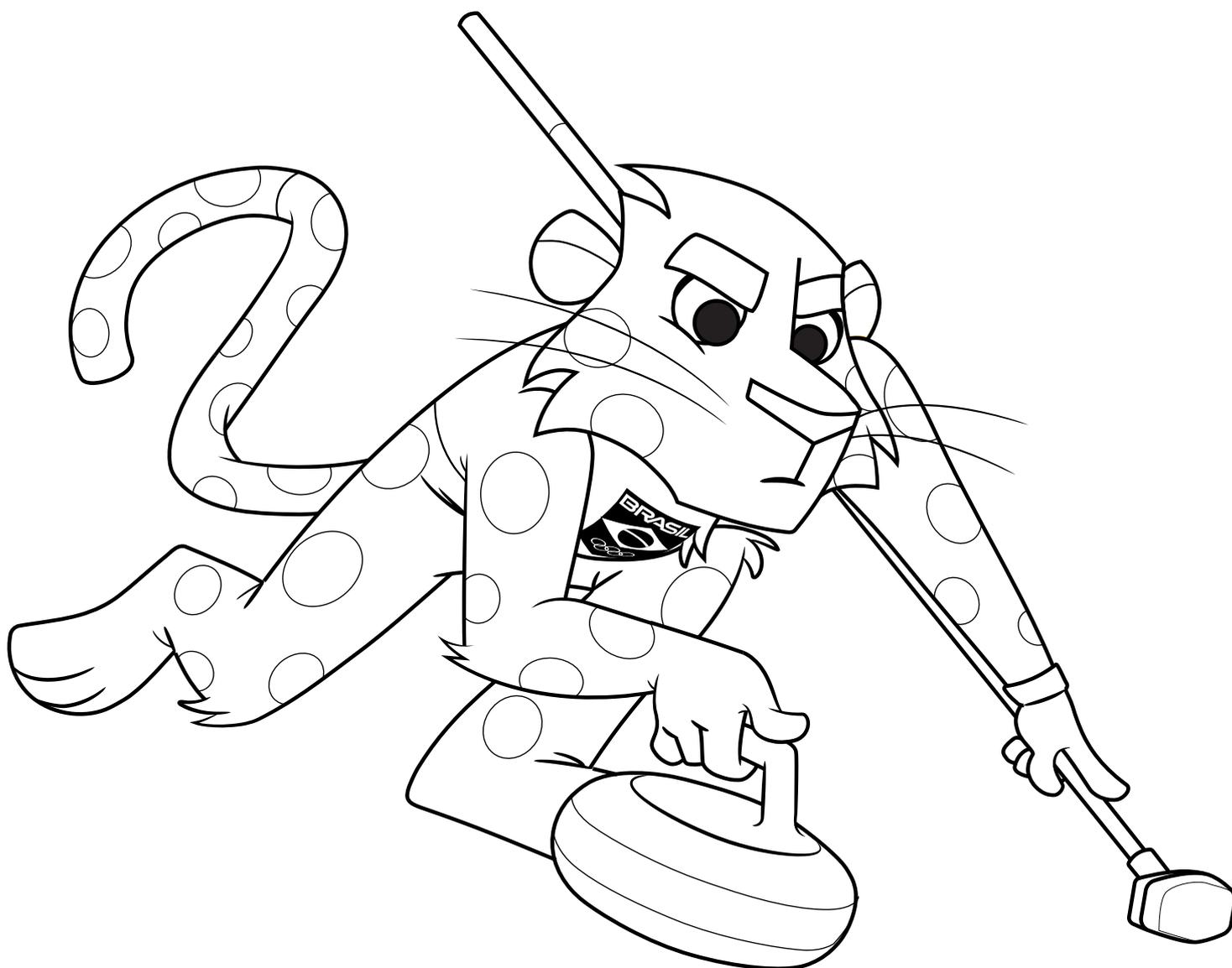
Gosto de chamar esse esporte de "combinado do Ginga", porque para praticá-lo você precisa de duas qualidades que eu tenho de sobra: saltar longe e boa resistência. A prova começa com o atleta descendo uma rampa inclinada e tentando alcançar a maior distância que puder. Quanto mais longe for a aterrissagem, maiores as chances de sair em vantagem para a prova de cross-country, em que vence quem cruzar a linha de chegada primeiro.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

CURLING

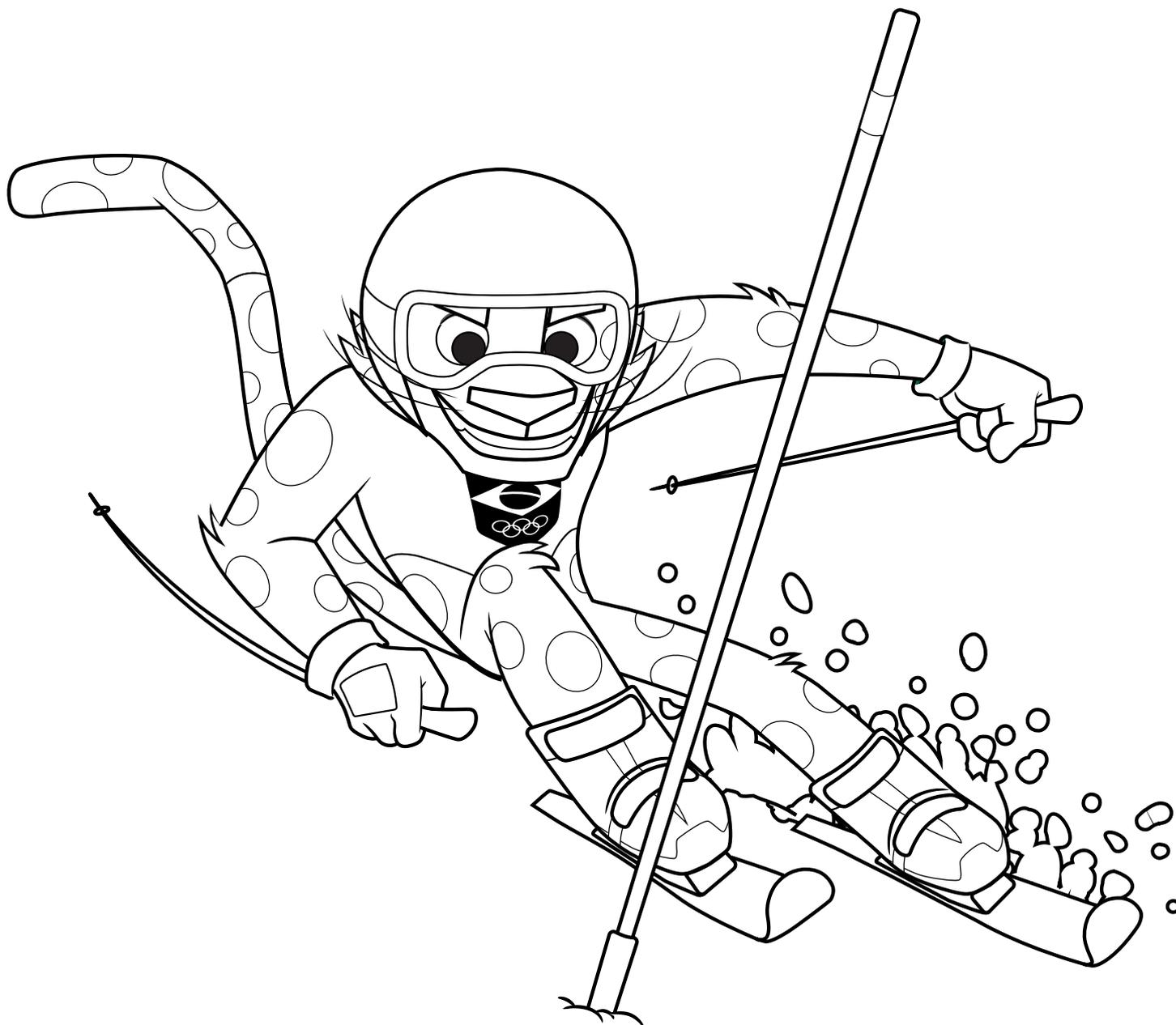
Garotada, vocês ajudam seus pais na limpeza de casa?
Pergunto isso porque é preciso saber usar vassouras para jogar curling. Elas fazem parte do equipamento e ajudam os atletas a levar as pedras de 20kg para perto do alvo, garantindo pontos para suas equipes. Mas tem que varrer na medida certa, ou a pedra vai embora. É um esporte muito divertido, chamado também de "xadrez no gelo", por exigir precisão e estratégia.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

ESQUI ALPINO

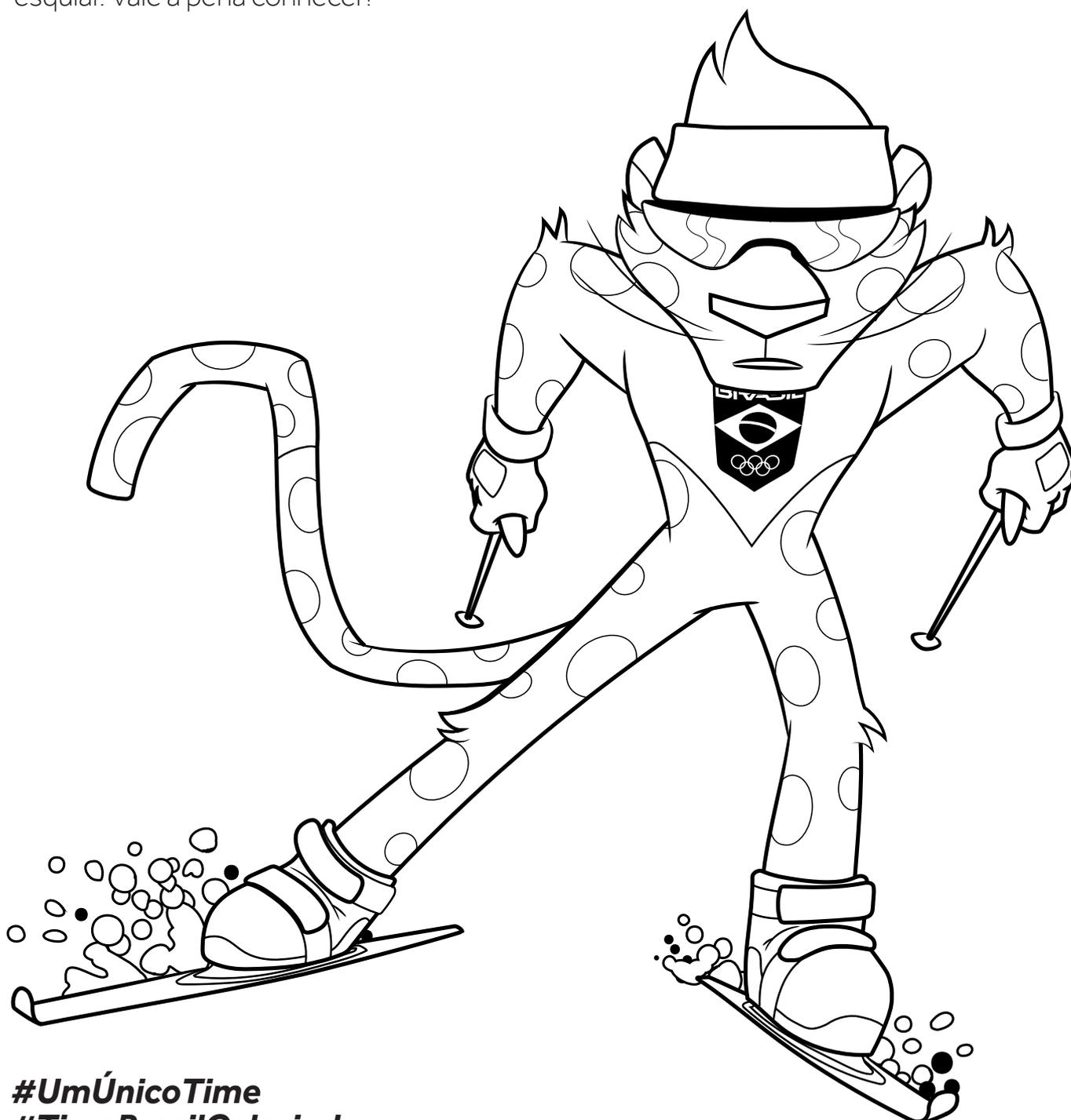
Vamos falar agora de um dos mais tradicionais esportes de inverno. Com esquis e bastões, os atletas descem montanhas em alta velocidade e não podem sair do percurso definido, delimitado por portas. Quanto mais próximas as portas, mais técnicas são as provas. Mesmo preferindo florestas tropicais e climas amenos, sempre dou um pulinho nas estações de esqui para visitar as minhas primas, as onças-pardas, que adoram passear na neve.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

ESQUI CROSS-COUNTRY

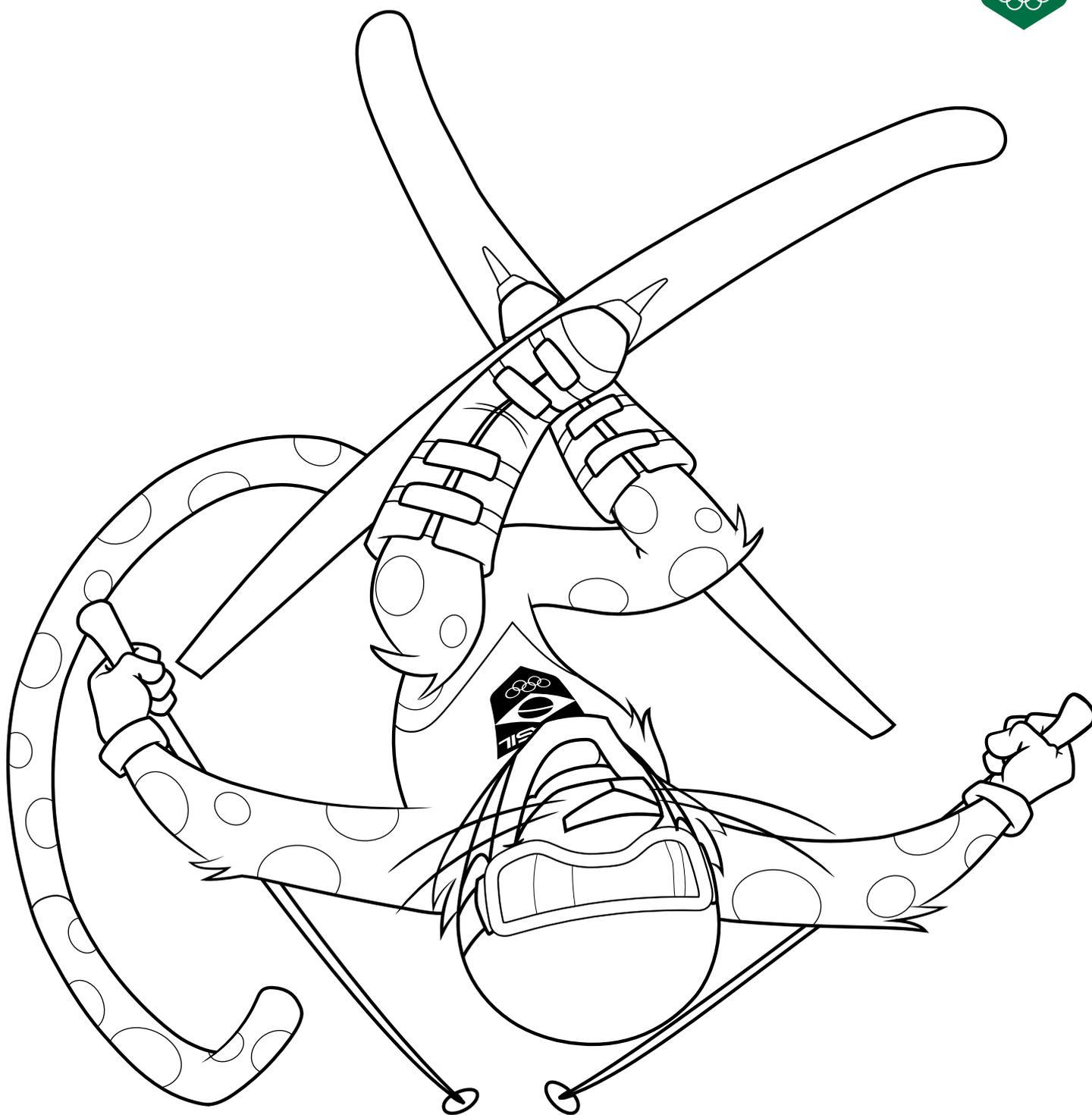
Como é difícil andar na neve, viu! Os pés afundam, fica difícil encostar no chão... imagina ter que se deslocar assim por dezenas de quilômetros! Por isso que, há milhares de anos, os povos escandinavos criaram o cross-country. Era um jeito mais simples de percorrerem longos trajetos. E vocês sabiam que dá para praticar este esporte no Brasil? Desde 2012, o atleta olímpico Leandro Ribela comanda o projeto social Ski na Rua, em São Paulo, que ensina a garotada a esquiar. Vale a pena conhecer!



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

ESQUI FREESTYLE

Como o próprio nome sugere, no freestyle (ou estilo livre) você tem total liberdade para fazer suas manobras. Quanto mais acrobáticas, criativas e imprevisíveis, maiores as chances de receber uma boa nota. Preciso "me transformar numa ave" e voar bem alto para poder encarar as provas do esqui freestyle.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

HÓQUEI NO GELO

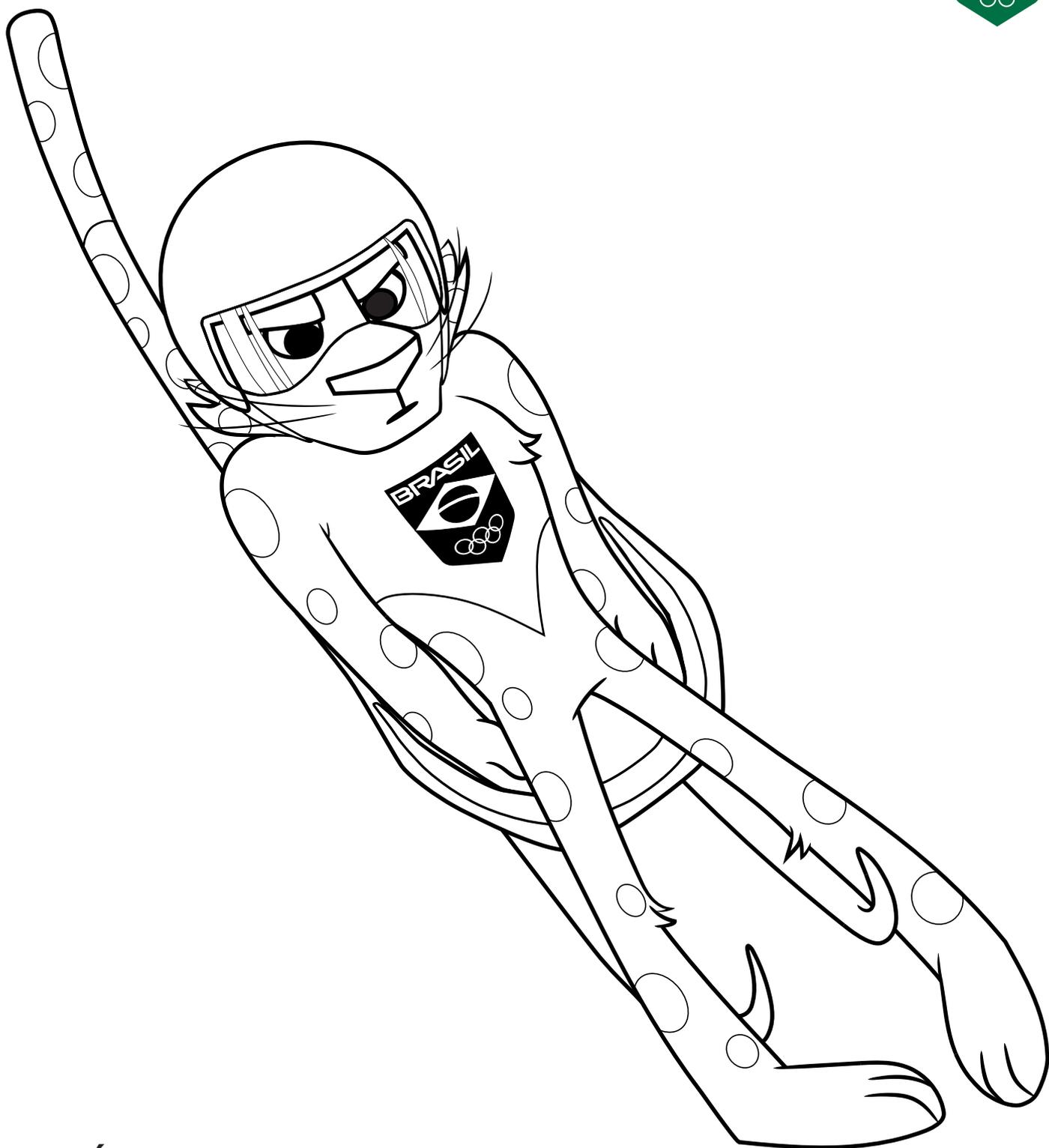
Se você tem fama de artilheiro, está no esporte certo. No hóquei, o atleta deve usar um taco para conduzir o disco até o gol adversário. As equipes têm seis jogadores, e o contato físico intenso é uma das marcas da partida. Por isso, todo mundo precisa estar bem protegido: capacete, joelheira, caneleira, coquilha, ombreira e cotoveleira são obrigatórios. Como sou o maior felino das Américas, acho que tenho boas chances de me dar bem no hóquei.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

LUGE

Imagine que você está deitado em sua cama, com a barriga para cima. Agora pense ficar nessa mesma posição, em um trenó de 1,45m de comprimento, que pode superar os 150km/h de velocidade. Esse é o desafio do atleta de luge, que ainda deve controlar o trenó no gelo usando apenas o tronco, a cabeça e as pernas. E aí, vai encarar?



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Prepare-se para um verdadeiro espetáculo que une esporte e dança. Com coreografias bem ensaiadas, figurinos elegantíssimos e músicas escolhidas a dedo, os patinadores oferecem ao público apresentações deslumbrantes, repletas de beleza, precisão e técnica. Fiquei encantado com a apresentação da brasileira Isadora Williams em Pyeongchang 2018. Ela se tornou a primeira sul-americana a disputar uma final olímpica na modalidade.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

PATINAÇÃO DE VELOCIDADE

Vocês sabem que velocidade é comigo mesmo! Poderia até usar minhas garras para deslizar na pista, mas neste caso é melhor usar patins com lâminas bem afiadas. E aqui vai um segredinho: não são apenas as pernas que me deixam veloz, tenho que estar com o corpo equilibrado e fazer movimentos sincronizados.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

PATINAÇÃO DE VELOCIDADE EM PISTA CURTA

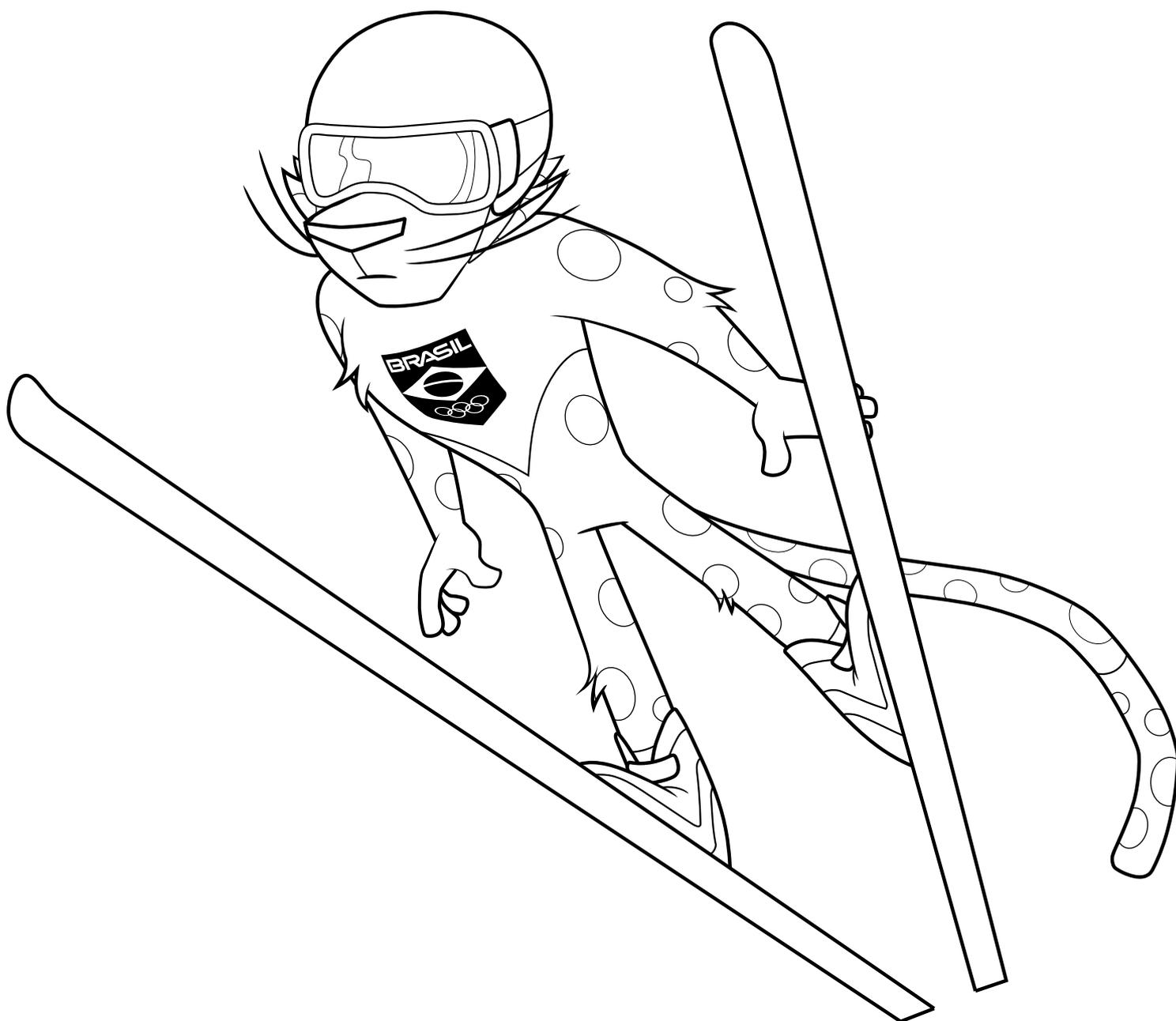
Esta é a versão "compacta" da patinação de velocidade, já que a pista é praticamente quatro vezes menor (111m contra 400m). Outra diferença é que, apesar do pouco espaço, os patinadores não estão separados por raias. Eles competem juntos, em grupos de até seis atletas, em provas cheias de ultrapassagens (e com algumas quedas!).



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

SALTOS COM ESQUI

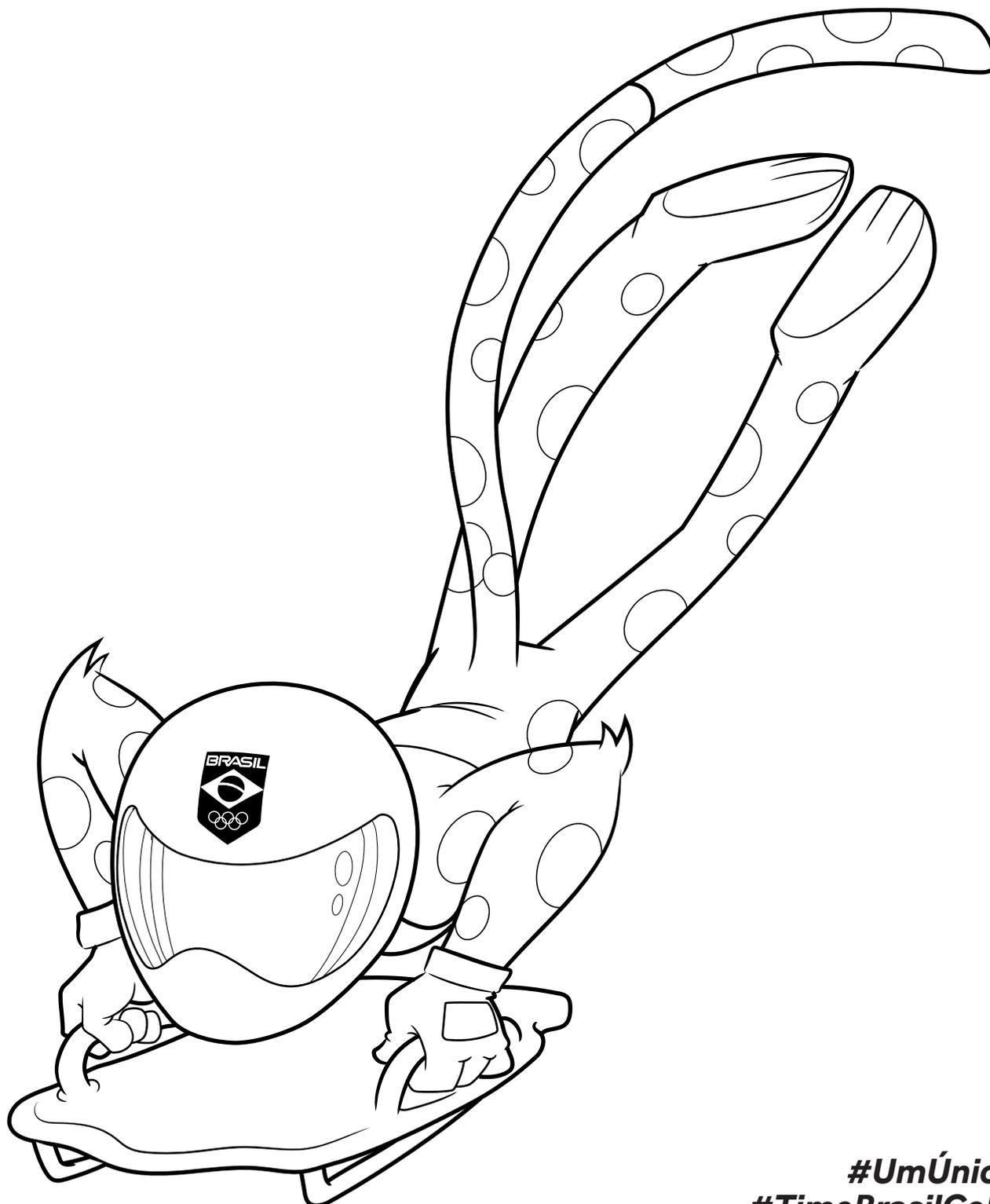
No salto com esqui você deve descer uma rampa íngreme e saltar o mais longe que conseguir, mas aterrissando de forma equilibrada. Os melhores atletas do mundo projetam seu corpo de forma quase horizontal e atingem distâncias superiores a 250 metros. Trazendo para a nossa realidade, é como se eles saltassem aproximadamente dois campos e meio de futebol.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

SKELETON

Sabe qual é a principal diferença do luge para o skeleton? Aqui o atleta também realiza suas descidas deitado, mas a barriga fica apoiada no trenó e seu olhar é sempre para frente. Quem pensa em um dia competir neste esporte, deve saber: é preciso um capacete com visor, um protetor de queixo, sapatilhas especiais e muuuuuuuita coragem!



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

SNOWBOARD

Já pensou em surfar ou andar de skate na neve? Porque é praticamente isso que acontece no snowboard, esporte em que os esquis dão lugar às pranchas. O negócio aqui é saber deslizar rápido, seja para vencer uma bateria, seja para executar manobras radicais. Tudo depende da prova que você estiver competindo. Quem faz bonito neste esporte é a Isabel Clark, dona do melhor resultado do Brasil na história dos Jogos de Inverno: 9º lugar no snowboard cross, em Turim 2006.



#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo

CONHEÇA AS NOSSAS REDES SOCIAIS!



 @timebrasil

 Time Brasil

 @timebrasil

 Time Brasil

www.cob.org.br

#UmÚnicoTime
#TimeBrasilColorindo