




**Instituto
Olímpico
Brasileiro**




Gaspar Nóbrega/COB



O Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) é o departamento de educação do Comitê Olímpico do Brasil (COB) para o esporte olímpico. Lançado em 2009, o seu objetivo maior é gerar e difundir conhecimento ao promover uma formação profissional de alta qualidade por meio de programas de capacitação e de desenvolvimento. Por meio de cursos, seminários, congressos e demais eventos acadêmicos e científicos, o IOB pretende contribuir de forma significativa para o amadurecimento do esporte nacional de alto rendimento.

O IOB atua por meio dos seus principais programas: Programa de Gestores, Programa de Carreira do Atleta e Academia Brasileira de Treinadores, além dos Projetos Especiais e do Programa Esporte Seguro.



PROGRAMA DE GESTORES

Com abrangência nacional, o foco é capacitar gestores, proporcionando os conhecimentos necessários para o gerenciamento mais eficiente de organizações esportivas no Brasil. Veja, a seguir, os quatro cursos do programa.

FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO ESPORTIVA / FAE

O participante aprende sobre o Movimento Olímpico, adquire noções básicas de gestão esportiva, desenvolvimento e preparação esportiva e conhece como se organiza uma missão para os Jogos Olímpicos.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 02 edições por ano



Carga horária: 20 horas



Nível: intermediário



Formato: a distância



CURSO DE ADMINISTRAÇÃO ESPORTIVA / CAE

Também chamado de *Encontro Anual de Atualização de Gestores das Confederações*, o CAE é um treinamento voltado para o aperfeiçoamento dos profissionais das Confederações Nacionais Dirigentes dos Esportes Olímpicos, com o objetivo de: capacitar os participantes para a utilização de novas ferramentas de gestão do COB; apresentar as melhores práticas de gestão do mercado; prover subsídios para exercerem suas funções de forma efetiva em suas atividades administrativas diárias.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 01 edição por ano



Carga horária: 40 horas



Nível: básico e intermediário



Formato: presencial











Heitor Vilela/COB

CURSO AVANÇADO DE GESTÃO ESPORTIVA / CAGE

Promove a análise, a discussão e a produção de conhecimento, além de propor soluções concretas para as diferentes organizações dirigentes dos esportes olímpicos no país. Gestão Estratégica, Gestão de Recursos Humanos, Gestão Financeira, Gestão de Marketing e Organização de Grandes Eventos Esportivos estão entre as disciplinas ministradas, divididas entre presenciais e a distância.

-  **Curso gratuito**
-  **Com certificado**
-  **Periodicidade:** 01 edição por ano
-  **Carga horária:** 360 horas
-  **Nível:** avançado
-  **Formato:** presencial e a distância

CURSO DE CAPACITAÇÃO DE CHEFES DE EQUIPE / CCCE

Visa complementar, por meio de atividades de cunho educacional de qualidade, a formação profissional de Chefes de Equipe e, desse modo, contribuir de forma relevante para a conquista de resultados positivos no esporte olímpico nacional. O curso está estruturado a partir de uma programação composta por atividades que possam resultar, de maneira concreta, em ações assertivas no dia a dia dos Chefes de Equipe nas Missões Esportivas lideradas pelo COB.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 01 edição por ano



Carga horária: 90 horas*



Nível: básico



Formato: presencial e a distância

*A carga horária pode variar conforme a edição.

PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA / PCA

O PCA oferece condições e ferramentas para o planejamento e a preparação dos atletas, desde a iniciação da carreira esportiva de alto rendimento até a fase de transição para o mercado de trabalho. Atua em três principais núcleos:



NÚCLEO DE JOVENS ATLETAS

Para este núcleo, o PCA oferece o curso Formando Campeões para o Esporte e para a Vida a atletas com grande potencial esportivo e que já são destaque nas categorias de base. O objetivo é preparar o atleta, fornecendo as ferramentas necessárias para que ele possa desenvolver diversas habilidades, obtendo, assim, sucesso no gerenciamento de todos os campos que contribuirão para o desenvolvimento da sua carreira esportiva. Dentre as temáticas desenvolvidas no curso estão: apoio pedagógico, apoio psicológico e orientação à saúde e às famílias.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 01 turma por mês



Carga horária: 20 horas



Nível: intermediário



Formato: a distância



NÚCLEO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

Visando proporcionar oportunidades de educação aos atletas, esse núcleo é organizado para oferecer oportunidades de bolsas de estudo para cursos de graduação e pós-graduação na universidade parceira do Programa.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 01 edição por ano



Duração: de 02 a 06 anos*



Formato: presencial e/ou a distância*

** A carga horária pode variar conforme o plano de carreira de cada atleta*



NÚCLEO DE ATLETAS EM TRANSIÇÃO DE CARREIRA

O núcleo de transição proporciona promoção educacional e suporte na transição de carreira, com oportunidades de estágios, programas de trainee e vivências profissionais, possibilidade de bolsas de estudos em diferentes áreas e processos de *coaching* focados no desenvolvimento global do atleta, de modo a potencializar suas oportunidades no mundo profissional.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 01 edição por ano



Carga horária: 50 horas*



Nível: intermediário



Formato: presencial e a distância

** A carga horária pode variar conforme o plano de carreira de cada atleta*



ACADEMIA BRASILEIRA DE TREINADORES / ABT

A ABT é o programa de formação e certificação de profissionais para que atuem como treinadores de alto rendimento. O programa inclui 5 cursos.

CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS / CIEVO

O CIEVO tem o objetivo de orientar profissionais de Educação Física a trabalharem a iniciação esportiva, com crianças de 5 a 10 anos, de forma adequada e prazerosa, contribuindo para o desenvolvimento de jovens talentos e promovendo os Valores Olímpicos no ambiente educacional.

Com base em técnicas pedagógicas consistentes, com atenção ao desenvolvimento integral da criança, o CIEVO busca proporcionar uma experiência lúdica aos alunos que queiram dar início a alguma prática esportiva, para que eles possam se beneficiar em termos de desenvolvimento motor, saúde, inclusão, oportunidade e senso de coletividade. Assim, em consequência desse processo, busca-se aumentar as chances de potenciais talentos identificados e encaminhados para o esporte de alto rendimento.



Marcelo Pereira/Exemplus/COB

Além disso, o curso aborda os Valores Olímpicos e apresenta sugestões de como eles podem ser trabalhados por meio de atividades com as crianças. O CIEVO oferece quatro turmas das seguintes modalidades: atletismo, ginástica artística, judô e natação.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 1 turma por mês



Carga horária: 25 horas



Modalidades atendidas: atletismo, ginástica artística, judô e natação



Nível: intermediário



Formato: a distância

CURSO DE ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO / CEAR

O curso é organizado em 3 áreas de concentração: desenvolvimento esportivo, aperfeiçoamento esportivo e excelência esportiva.

CEAR Desenvolvimento Esportivo

Voltado para treinadores que trabalham na iniciação esportiva, com foco na identificação, na promoção e no desenvolvimento de talentos. O treinador será capacitado para oportunizar o esporte à criança e ao jovem, por meio de ferramentas e conhecimentos necessários para um plano de preparação adequado a longo prazo.



Curso gratuito



Com certificado



Carga horária: 450 horas*



Modalidades atendidas por edição: 03



Nível: avançado



Formato: presencial, a distância e estágios internacionais

* A carga horária pode variar conforme a edição.

CEAR Aperfeiçoamento Esportivo

Voltado para treinadores que já atuam em competições de nível mundial e olímpico, buscando otimizar a performance humana na sua máxima capacidade e valendo-se do conhecimento das mais diversas áreas científicas. O treinador é preparado para liderar a equipe multidisciplinar e desenvolver o planejamento do treinamento, com foco em conquistar vitórias e recordes em competições nacionais e internacionais.



Curso Gratuito



Com certificado



Carga horária: 360 horas*



Modalidades atendidas por edição: 03



Nível: avançado



Formato: presencial, a distância e estágio internacional

*A carga horária pode variar conforme a edição.

CEAR Excelência Esportiva

Voltado para treinadores das equipes nacionais que trabalham com atletas com alto potencial de medalhas no ciclo olímpico vigente e que necessitam aprimorar pontos específicos do treinamento da modalidade. Os conteúdos são personalizados e direcionados para suprir as demandas especiais dos treinadores.



Curso gratuito



Com certificado



Modalidades atendidas: sob demanda



Nível: avançado



Formato: presencial e estágios

**A carga horária pode variar conforme a demanda de capacitação de cada treinador*

CURSO BÁSICO DE GESTÃO PARA TREINADORES / CBGT

Além de assumir o sistema de treinamento dos atletas, entendemos que o treinador também deve estar preparado para coordenar equipes multidisciplinares e lidar com os seus principais *stakeholders* (federações, clubes, patrocinadores, atletas, entre outros). Para tanto, este curso tem o objetivo de desenvolver habilidades e competências, no que se refere ao planejamento, à gestão de pessoas, à gestão financeira, além de habilidades, tais como: negociação, gestão de conflitos, entre outras. Apresentado no formato totalmente a distância (EAD), o conteúdo se destaca em webconferências, além de conteúdo escrito.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 02 edições por ano



Carga horária: 50 horas



Modalidades atendidas por edição: todas



Nível: intermediário



Formato: a distância

PROJETOS ESPECIAIS

O IOB desenvolve Projetos Especiais com o objetivo de atender a duas vertentes: suporte aos objetivos estratégicos do COB relacionados às Confederações e desenvolvimento de produtos personalizados aos diferentes departamentos do COB, oferecendo soluções para os desafios encontrados no que tange à educação ou ao desenvolvimento de tecnologias (processos, métodos, técnicas e instrumentos). Cursos para jornalistas que irão cobrir edições de Jogos Olímpicos e workshops para equipes médicas envolvidas em Missões do Time Brasil são alguns dos exemplos de projetos especiais.

PROGRAMA ESPORTE SEGURO

O Programa Esporte Seguro visa apoiar as organizações e toda a comunidade esportiva, com o objetivo de tornar o esporte um lugar seguro para todas e todos, contribuir para uma cultura de prevenção, reconhecimento, enfrentamento e adoção de boas práticas no ambiente esportivo, conforme a legislação vigente, difundindo amplamente temas como: violência, assédio, abuso, racismo, ética, entre outros.

O COB reconhece que proteger atletas, mulheres e homens, e outras potenciais vítimas de violência no esporte é algo essencial. Os últimos anos foram de muito estudo, imersão e ação para o COB, o que resultou em uma série de ações voltadas para a promoção do Esporte Seguro.



CURSO ESPORTE ANTIRRACISTA: TODO MUNDO SAI GANHANDO

O racismo ainda faz parte da sociedade em que vivemos e pode ser entendido como um sistema de opressão que se manifesta de forma explícita, por meio de agressões físicas e verbais ou por práticas veladas, camufladas de piadas, concretizadas em atos discriminatórios. Nesse contexto, e sabendo do nosso compromisso com a sociedade e sobretudo com o esporte, o COB oferta o *Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando*.

 **Curso gratuito**

 **Com certificado**

 **Periodicidade:** 1 turma por mês

 **Carga horária:** 5 horas

 **Modalidades atendidas:** todas

 **Nível:** intermediário

 **Formato:** a distância

PROGRAMA DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO DO ASSÉDIO E ABUSO NO ESPORTE

O *Programa de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte* tem como objetivo conscientizar toda a comunidade esportiva e difundir amplamente o tema do assédio e abuso no esporte, contribuindo para a cultura de prevenção, enfrentamento e adoção de boas práticas, conforme a legislação vigente.

O Programa – premiado na 10ª Edição do Prêmio Neide Castanha, na categoria Responsabilidade Social – conta com dois cursos estruturados na modalidade de ensino a distância (EAD), a partir de vídeos, conteúdo teórico, reflexões, avaliações objetivas e acesso a documentos de apoio. São eles:

- ***Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo*** – para jovens.
- ***Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte (PEAAE)*** – para adultos.

ABUSO E ASSÉDIO FORA DE JOGO – PARA JOVENS

Destinado a jovens atletas, de 12 a 17 anos, provenientes das diferentes categorias, da iniciação esportiva ao alto rendimento.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 1 turma por mês



Carga horária: 4 horas



Modalidades atendidas: todas



Nível: intermediário



Formato: a distância

PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO DO ASSÉDIO E ABUSO NO ESPORTE (PEAAE) – PARA ADULTOS

Destinado a adultos, atletas, treinadores e treinadoras, ou membros das organizações esportivas.



Curso gratuito



Com certificado



Periodicidade: 1 turma por mês



Carga horária: 5 horas



Modalidades atendidas: todas



Nível: intermediário



Formato: a distância

Para saber mais sobre os cursos oferecidos pelo IOB,
acesse o site pelo QR Code abaixo



www.cob.org.br

agosto de 2023