



**Comissão
de Atletas**

CARTILHA DA COMISSÃO DE ATLETAS

DO COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL



COMITÊ OLÍMPICO DO
BRASIL



SUMÁRIO

| | |
|---|-----------|
| <i>VOCÊ CONHECE A COMISSÃO DE ATLETAS DO COB?</i> | <i>5</i> |
| <i>MISSÃO, VISÃO E VALORES</i> | <i>9</i> |
| <i>COMO SÃO ESCOLHIDOS OS MEMBROS DA CACOB?</i> | <i>11</i> |
| <i>ATLETA, VOCÊ CONHECE OS SEUS DIREITOS?</i> | <i>16</i> |
| <i>QUEM SÃO OS INTEGRANTES DA COMISSÃO DE ATLETAS DO COB?</i> | <i>20</i> |
| <i>CANAIS DE COMUNICAÇÃO</i> | <i>34</i> |
| <i>CURSOS E ORIENTAÇÕES</i> | <i>37</i> |
| <i>DOCUMENTOS IMPORTANTES</i> | <i>39</i> |



Fala, atleta!

Que bom ter você por aqui! Esta cartilha foi feita pensando em você, na sua jornada, nos seus desafios e nas oportunidades que caminham junto com o esporte. Reunimos aqui informações importantes para te apoiar dentro e fora das competições, com uma linguagem direta, leve e útil.

Como atletas, sabemos que o caminho até o alto nível é intenso, mas também cheio de descobertas, parcerias e conquistas. Acreditamos que informação boa e compartilhada na hora certa pode fazer toda a diferença.

Estamos aqui para representar, escutar e fortalecer a voz dos atletas do Time Brasil. Boa leitura e contem com a CACOB nessa jornada!

Fernanda Nunes

Presidente da Comissão de Atletas
Comitê Olímpico do Brasil



VOCÊ CONHECE A COMISSÃO DE ATLETAS DO COB?

Inspirada na Comissão de Atletas do Comitê Olímpico Internacional (COI), é composta por 25 membros e foi criada em 2009, com a missão de representar os atletas olímpicos, fortalecendo os laços de comunicação e interação com o COB.

Entre as responsabilidades da CACOB, podemos citar:

- Manter contato com a Comissão de Atletas do COI, da Panam Sports Organization, da Organização Desportiva Sul-Americana (Odesur) e de outros Comitês Olímpicos Nacionais, além de oferecer sugestões, recomendações ou informações sobre quaisquer assuntos relacionados com o Movimento Olímpico;
- Estabelecer um ambiente de discussão em que os atletas olímpicos possam compartilhar informações e ideias relacionadas aos Jogos Olímpicos, Pan-Americanos, Sul-Americanos e outras competições de igual natureza, bem como sobre as demais ações a serem realizadas em prol do Movimento Olímpico;
- Representar os atletas dentro do Movimento Olímpico e apoiá-los para que tenham sucesso em suas carreiras esportivas e não esportivas.

É importante ressaltar que a Comissão não é uma entidade jurídica distinta. Não tem autoridade para agir em nome do COB ou para representá-lo perante terceiros, nem para, legalmente, vincular ou comprometer o COB de qualquer forma.

"Somos uma Comissão feita por atletas e para atletas. Aqui a gente joga junto, buscando soluções, com diálogo e parceria. Nosso foco é representar da melhor maneira possível os atletas do Brasil."

Fernanda Nunes

QUER SABER MAIS?

Siga a Comissão de Atletas do COB no Instagram:
[@comissao.atletas](https://www.instagram.com/comissao.atletas)

MISSÃO, VISÃO E VALORES (2025-2028)

"Treinamos, vencemos, compartilhamos. Fazer parte, de forma voluntária, de uma Comissão de Atletas é construir um legado que vai além das medalhas."

Rafael Silva, vice-presidente da CACOB



Foto: Saulo Cruz/COB

MISSÃO



- Representar os atletas olímpicos perante o COB e o Movimento Olímpico.

- Fortalecer as comissões de atletas das Confederações e Federações Nacionais do ciclo Los Angeles 2028;
- Colaborar com o COB no desenvolvimento e na execução do planejamento para o ciclo olímpico 2025-2028;
- Contribuir constantemente para a boa governança do sistema esportivo nacional;
- Ampliar o acesso à informação e a capacitação dos atletas;
- Estimular a cidadania esportiva entre os atletas.

VISÃO



- Amizade: colaboração e engajamento efetivos de todos os membros da Comissão;
- Disciplina: fazer o que precisa ser feito para alcançar os objetivos traçados;
- Excelência: qualidade adquirida por meio de experiência, capacitação e aprendizagem constantes;
- Exemplo: buscamos, por meio de uma boa conduta, servir de modelo para atletas e Comissões de Atletas.

VALORES





Foto: Alexandre Loureiro/COB

COMO SÃO ESCOLHIDOS OS MEMBROS DA CACOB?

A eleição da CACOB ocorre a cada quatro anos, sempre no ano dos Jogos Olímpicos de Verão. São eleitos 25 membros por meio de votação online e secreta. Participam da votação os atletas brasileiros que competiram em uma ou mais das duas edições imediatamente anteriores dos Jogos Olímpicos, de Verão ou Inverno. Mas nem sempre foi assim – veja a seguir a linha evolutiva da CACOB, desde a sua criação até o modelo atual de representatividade.



19 membros
(indicação Confederação
+ votação)
1 assento na assembleia



25 membros
(eleitos pelos seus pares)
19 assentos na assembleia

2009-2012

2013-2016

2017-2020

2021-2024

18 membros
(indicação COB)



19 membros
(indicação Confederação
+ votação)
12 assentos na assembleia



Na Assembleia do COB, realizada em novembro de 2019, ficou estabelecido que, a partir da eleição de 2020, a Comissão de Atletas passaria a ser composta por 25 integrantes.

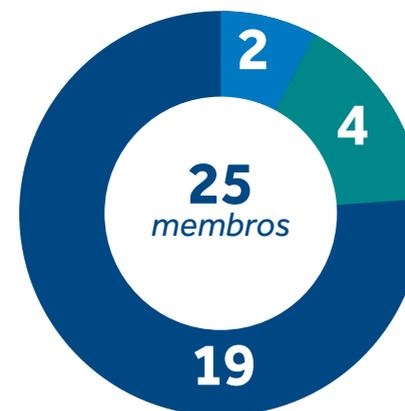
Dos 25, os membros da CACOB equivalentes a 1/3 (um terço) do total de integrantes da Assembleia do COB têm direito à participação e ao voto nela.

"Foi de extrema importância a conquista de mais votos de nossa Comissão na Assembleia do COB. Um terço dos votos possibilita uma real participação nas decisões, além de uma grande responsabilidade de representarmos os atletas, uma vez que fomos eleitos pelos nossos pares."

Beatriz Futuro



Foto: Acervo pessoal



25 MEMBROS NO TOTAL, ASSIM DESCRITOS:

- 21 participantes de uma ou mais das duas edições dos Jogos Olímpicos de Inverno ou de Verão imediatamente anteriores à eleição da CACOB, sendo: 19 membros votantes na Assembleia do COB e mais 2 suplentes (os menos votados);
- 4 atletas participantes de edições olímpicas anteriores aos 21 atletas.



Foto: Alexandre Loureiro/COB

ATLETA, VOCÊ CONHECE OS SEUS DIREITOS?

O atleta e seus interesses são parte integrante (e importante!) do Movimento Olímpico

DECLARAÇÃO DOS ATLETAS

A Declaração dos Atletas delineia um conjunto comum composto por seus 12 direitos e 10 responsabilidades dentro do Movimento Olímpico.

A Declaração foi desenvolvida para beneficiar esportistas globalmente. Eles estão no coração do esporte, e o documento os fortalece, garantindo que suas vozes sejam ouvidas.

“ Conhecer seus direitos e deveres é essencial para que o atleta atue com segurança, consciência e responsabilidade dentro e fora do esporte. Essa compreensão fortalece sua autonomia, protege sua integridade e contribui para um ambiente esportivo mais justo, ético e respeitoso.”

Bárbara Seixas

Você sabia que

é previsto por lei que cada Confederação que receba recursos das loterias tenha a sua própria comissão de atletas? Além disso, o COB incentiva, por meio de seu programa GET*, que as Confederações criem suas próprias comissões de atletas, visando a melhores práticas de governança.

Todas as Confederações, atualmente, têm sua própria comissão e ela representa o interesse dos atletas dentro dessas instituições.

* O Programa Gestão, Ética e Transparência (GET) do COB foi criado com o objetivo de dar suporte no aprimoramento da gestão das entidades esportivas do Brasil, com foco em GOVERNANÇA, ÉTICA e TRANSPARÊNCIA.

A Comissão de Atletas deve:

- ter autonomia;
- ter seus membros eleitos pelos próprios atletas;
- elaborar seu próprio regimento interno;
- organizar suas eleições junto à Confederação;
- ter direito a 1/3 dos votos do colégio eleitoral nas assembleias da entidade;
- participar das atividades da Confederação para colaborar com a boa governança e a ética nessa entidade;
- ter acesso à presidência e ao corpo técnico da entidade, podendo apresentar sugestões e participar de decisões relacionadas a assuntos esportivos, bem como aos órgãos e conselhos técnicos responsáveis pela aprovação das competições.

Não se esqueça!

A comissão dos atletas das Confederações representa a voz dos atletas e das filiados, e não interesses particulares de seus integrantes!

“ Os membros da Comissão representam os atletas de suas respectivas modalidades. Por isso, todas as decisões devem refletir os interesses do todo, do coletivo, e nunca de um só atleta, do particular, do individual.”

Adriana Aparecida da Silva

QUEM SÃO OS INTEGRANTES DA COMISSÃO DE ATLETAS DO COB (2025 - 2028)?



Foto: Alexandre Loureiro/Exemplus/COB

FERNANDA NUNES
REMO

Presidente
Eleita em 23/01/2025

@fernandanunesoly

Naturalidade
Rio de Janeiro (RJ)



Foto: Rafael Bello/COB

RAFAEL SILVA
JUDÔ

Vice-Presidente
Eleito em 23/01/2025

@rafaelsilvajudo

Naturalidade
Campo Grande (MS)



Foto: Rafael Bello/COB

ADRIANA APARECIDA DA SILVA
ATLETISMO

@adrianamaratona

Naturalidade
Cruzeiro (SP)

Porta-voz/Atribuições
CBDA e Flag Football



Foto: Rafael Bello/COB

ANA CLÁUDIA LEMOS
ATLETISMO

@aninhaclemos

Naturalidade
Jaguaretama (CE)

Porta-voz/Atribuições
Rugby



Foto: Ana Patrícia/COB

BÁRBARA SEIXAS
VÔLEI DE PRAIA

@babifseixas

Naturalidade
Rio de Janeiro (RJ)

Porta-voz/Atribuições
Segunda Secretária
Beisebol/Softbol e Desportos na Neve



Foto: Rafael Bello/COB

BEATRIZ FUTURO
RUGBY

@babyfuturo

Naturalidade
Niterói (RJ)

Porta-voz/Atribuições
Hóquei sobre Grama



Foto: Alexandre Loureiro/COB

GILVAN RIBEIRO

CANOAGEM

@gilvanribeirokayak

Naturalidade

Cruz Alta - RS

Porta-voz/Atribuições

Lacrosse e Vela



Foto: Rafael Bello/COB

HORTÊNCIA MARCARI

BASQUETE

@hortenciamarcari

Naturalidade

Potirendaba (SP)

Porta-voz/Atribuições

Ginástica e Surfe



Foto: Alexandre Castello Branco/COB

JAQUELINE MOURÃO

CICLISMO MTB / ESQUI
CROSS-COUNTRY / BIATLO

@jaquelinemourao

Naturalidade

Belo Horizonte (MG)

Porta-voz/Atribuições

Secretária CACOB



Foto: Rafael Bello/COB

JOANA CORTEZ

TÊNIS

@joanacortez

Naturalidade

Rio de Janeiro (RJ)

Porta-voz/Atribuições

Judô e Triathlon



Foto: Alexandre Castello Branco/COB

GUSTAVO GUIMARÃES

POLO AQUÁTICO

@grummy11

Naturalidade

São Paulo (SP)

Porta-voz/Atribuições

Escalada Esportiva e Squash



Foto: Rafael Bello/COB

IRIS TANG SING

TAEKWONDO

@iristangsing

Naturalidade

Rio de Janeiro (RJ)

Porta-voz/Atribuições

Levantamento de Pesos e Voleibol



Foto: Rafael Bello/COB

JEFFERSON SABINO

ATLETISMO

@jeffaojump

Naturalidade

Guarulhos (SP)

Porta-voz/Atribuições

Skateboarding e Taekwondo



Foto: Alexandre Loureiro/COB

JOÃO GOMES JÚNIOR

NATAÇÃO

@joaoluiz

Naturalidade

Vitória (ES)

Porta-voz/Atribuições

Badminton



Foto: Rafael Bello/COB

JUAN NOGUEIRA
BOXE

@juangnogueira

Naturalidade
São Paulo (SP)

Porta-voz/Atribuições
Basquete e Golfe



Foto: Rafael Bello/COB

KETLEYN QUADROS
JUDÔ

@ketleynquadros

Naturalidade
Brasília (DF)

Porta-voz/Atribuições
Esgrima e Wrestling



Foto: Rafael Bello/COB

LEANDRO GUILHEIRO
JUDÔ

@leandroguilheiro

Naturalidade
Suzano (SP)

Porta-voz/Atribuições
Canoagem



Foto: Rafael Bello/COB

LUCAS VERTHEIN
REMO

@lucasverthein

Naturalidade
Rio de Janeiro (RJ)

Porta-voz/Atribuições
Ciclismo



Foto: Rafael Bello/COB

JURACI MOREIRA
TRIATLO

@juracimoreira

Naturalidade
Curitiba (PR)

Porta-voz/Atribuições
Tiro com Arco



Foto: Alexandre Loureiro/COB

LAÍS NUNES
WRESTLING

@laiswrestling

Naturalidade
Barro Alto (GO)

Porta-voz/Atribuições
Hipismo e Tênis de Mesa



Foto: Washington Alves/COB

LUCAS DUQUE
RUGBY SEVENS

@duquetanque

Naturalidade
São José dos Campos (SP)

Porta-voz/Atribuições
Críquete e Desportos no Gelo



Foto: Rafael Bello/COB

LUÍSA BAPTISTA
TRIATLO

@luisabpatistad

Naturalidade
Araras (SP)

Porta-voz/Atribuições
Boxe



Foto: Rafael Bello/COB

ROBERTO MAEHLER
CANOAGEM VELOCIDADE

@robertomaehler

Naturalidade
Cascavel (PR)

Porta-voz/Atribuições
Handebol



Foto: Gaspar Nóbrega/COB

THIAGUS PETRUS
HANDEBOL

@thiaguspetrus

Naturalidade
Juiz de Fora (MG)

Porta-voz/Atribuições
Remo e Tênis



Foto: Alexandre Loureiro/COB

ROSANE SANTOS
LEVANTAMENTO DE PESOS

@rosepeso

Naturalidade
Rio de Janeiro (RJ)

Porta-voz/Atribuições
Pentatlo Moderno



"A força da CACOB está na diversidade de histórias, modalidades e trajetórias que cada membro carrega. Essa pluralidade amplia a compreensão das diferentes realidades do esporte brasileiro e fortalece a construção de soluções mais eficazes e representativas."

Jaqueline Mourão

Os membros da CACOB, exceto a presidente e o vice-presidente, atuam como porta-vozes de algumas modalidades e/ou participam de ações de secretariado ou de comunicação da Comissão. Esse modelo foi criado para melhorar o entendimento entre as comissões de atletas dessas instituições. Contribui também para filtrar, direcionar e solucionar rapidamente os assuntos apresentados. Confira as atribuições de cada integrante em seus perfis, na seção anterior.

CACOB e as comissões de atletas das Confederações

A CACOB e as comissões de atletas das Confederações caminham juntas. Por isso, a CACOB pode ser consultada tanto para ajuda estrutural quanto para consultas específicas e conflitos internos. A seguir, um fluxograma de como funcionam as entidades e respectivas comissões de atletas. Caso necessite, busque a instituição imediatamente acima de você.



O objetivo, em longo prazo, é que este modelo seja replicado nas Federações de todo o território nacional!

**MAIS COMISSÕES DE ATLETAS,
MAIS VOZ AO ATLETA.**

Para que uma demanda seja resolvida, é necessário seguir um processo com algumas etapas a serem cumpridas: os assuntos devem ser tratados, e evidências e documentos são encaminhados para o departamento responsável (jurídico, técnico, comunicação etc). Todos os envolvidos devem ser ouvidos para que a melhor solução seja encontrada.



Anote aí!

CANAIS DE COMUNICAÇÃO



- **Comissão de Atletas do COB:** cacob@cob.org.br
<https://www.cob.org.br/pt/comissao>
- **Comissão de Atletas do COI:**
athlete365@olympic.org
<https://olympics.com/ioc/athletes-commission>
<https://olympics.com/athlete365>



- **Central de Atendimento à Mulher em Situação de Violência:** Ligue 180
- **Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania:**
Disque Direitos Humanos: disque 100
Central de Atendimento à Mulher: ligue 180

Você pode entrar diretamente em contato com a ouvidoria do COB!



<https://canal.ouvidordigital.com.br/cob>
Telefone: 0800 591 5446
WhatsApp: +55 31 98947-7889
(código da empresa: COB)



Atenção! Quando testemunhar um ato de abuso de poder, assédio, doping ou racismo, não seja um espectador passivo! Entre em contato com a ouvidoria do COB ou outros canais.

DENUNCIE!

TODOS nós somos responsáveis por um ambiente esportivo saudável!

“Descubra os diversos canais de comunicação e iniciativas disponíveis para conectar-se com outros atletas, receber suporte para treinar de forma segura e acessar informações que impulsionem seu progresso no meio esportivo. Informe-se sobre a CACOB para mais detalhes.”

Gilvan Ribeiro

Autoridade Brasileira de Controle do Doping

Agência Mundial de Antidoping

PanAm Sports (na Comissão de Atletas da PanAm Sports a brasileira Isabel Swan é uma das integrantes)

TAS - Tribunal Arbitral do Esporte



INSTAGRAM

COB

CACOB

Comissão de Atletas do COI

CURSOS E ORIENTAÇÕES

Você sabia que existem ferramentas que podem ajudar no seu dia a dia e no seu desenvolvimento como atleta?

Acesse aqui o **Instituto Olímpico Brasileiro** para ter conhecimento sobre **educação antirracismo, prevenção ao assédio, abuso sexual no esporte, salvaguarda, entre outros!**

Os cursos acima (em negrito) são pré-requisitos para as missões do Time Brasil!

O Transforma, programa do COB voltado à promoção dos Valores Olímpicos, oferece o **curso Valores Olímpicos para a Sociedade (VOS)**, destinado a membros do Movimento Olímpico e a todos os entusiastas do esporte.

Paralelamente, o **Ciclos de Energia**, iniciativa da CACOB, é direcionado à população em geral e tem como objetivo incentivar a prática de atividade física e promover hábitos saudáveis por meio de um desafio inspirador e motivador. A ação é conduzida por atletas olímpicos membros da CACOB, que engajam as pessoas a se movimentarem e adotarem um estilo de vida mais saudável.

O Transforma já foi realizado também em parceria com iniciativas sociais, ampliando seu alcance e promovendo o esporte como ferramenta de transformação social.

Outros cursos interessantes podem ser oferecidos nas seguintes plataformas:

Curso sobre antidopagem oferecido pela WADA
(Agência Mundial de Antidopagem)

Cursos oferecidos pela Comissão de Atletas do Comitê Olímpico Internacional.
Aproveite! Os cursos são 100% online e gratuitos!

Passo a passo para a criação de uma comissão de atletas

Voz e Representatividade

Safeguarding I-protect

Sport for Sustainable Development

Prevenção Contra Práticas de Assédio

Técnicas de Apuração de Assédio

DOCUMENTOS IMPORTANTES

Carta Olímpica

UNODC FIFA World Cup

Código de Conduta Ética do COB

FONTES DE APOIO FINANCEIRO

- Bolsa Atleta (Federal, Estadual, Municipal)
- PAAR – Programa das Forças Armadas
- Patrocínios pessoais (com contrato!)
- Premiações esportivas (medalhas e records)
- Apoio do clube ou Confederação

Copyright © 2025 do texto, Comitê Olímpico do Brasil.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/2/1998. É proibida a reprodução total ou parcial sem a expressa anuência do Comitê Olímpico do Brasil.

REALIZAÇÃO
COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

PRESIDENTE

Marco La Porta

VICE-PRESIDENTE

Yane Marques

DIRETOR-GERAL

Emanuel Rego

DIRETOR INTERINO DE ESPORTE

Emanuel Rego

**DIRETORA DE COMUNICAÇÃO,
MARKETING E VALORES OLÍMPICOS**

Manoela Penna

DIRETOR DE OPERAÇÕES

Marcelo Vido

CONSULTOR DE ESPORTES

Jorge Bichara

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Carolina Araujo

EDIÇÃO

Pedro Gonzaga

PRODUÇÃO EDITORIAL E REVISÃO

Lorena Correia

PROJETO GRÁFICO

Redondo Estratégia + Design

ORGANIZAÇÃO DA 3ª EDIÇÃO

Adriana Aparecida da Silva

Bárbara Seixas

Beatriz Futuro

Fernanda Nunes

Jaqueline Mourão



PATROCINADORES OLÍMPICOS MUNDIAIS



PATROCINADOR OLÍMPICO NACIONAL MASTER



PATROCINADORES OLÍMPICOS NACIONAIS



PARCEIROS OLÍMPICOS OFICIAIS



Publicado em setembro de 2025.

REALIZAÇÃO

COMITÊ OLÍMPICO DO
BRASIL



www.cob.org.br

PATROCINADOR OLÍMPICO NACIONAL MASTER



CAIXA

