



## COMUNICADO DO DEPARTAMENTO MÉDICO DO COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL SOBRE O CORONAVIRUS

### **Sobre o Coronavírus:**

A China tem informado a Organização Mundial de Saúde, desde 31 de dezembro de 2019, do surto de um novo vírus respiratório originário da cidade de Wuhan, na China. Desde 20 de janeiro, o vírus tem se espalhado para as grandes cidades como Pequim e Shenzhen. Coreia, Japão e Tailândia reportaram casos, que podem ser conectados a China.

### **Transmissão:**

A transmissão ocorre entre humanos e animais. Casos foram identificados em pessoas que frequentaram mercados que comercializavam frutos do mar e animais vivos, outros, foram transmitidos de pessoa a pessoa pelo ar (secreções aéreas do paciente infectado) ou por contato pessoal com secreções contaminadas.

### **Sintomas:**

O sintoma mais comum da infecção é febre, além de tosse e dificuldade respiratória. Em casos mais graves, pode causar pneumonia, síndrome respiratória aguda severa, falência renal, e até a morte.

### **Tratamento:**

Não existe tratamento específico para o Coronavírus. Indica-se repouso e ingestão de líquidos, além de medidas para aliviar os sintomas, como analgésicos e antitérmicos. Nos casos de maior gravidade com pneumonia e insuficiência respiratória, suplemento de oxigênio e mesmo ventilação mecânica, podem ser necessários.

### **Orientações aos atletas viajantes e comissão técnica para reduzir o risco de infecção pelo novo Coronavírus:**

- Evitar contato próximo com pessoas com infecções respiratórias agudas;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente após contato direto com pessoas doentes ou com o meio ambiente e antes de se alimentar;
- Cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir; e, após, higienizar as mãos;
- Evitar tocar nas mucosas dos olhos;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas.

FONTES: Ministério da Saúde do Brasil / Organização Mundial da Saúde (OMS) / Sociedade Brasileira de Infectologia / JAMA

\*Documento elaborado pelos médicos: Dr. Ana Carolina Ramos e Côrte, Dr. Felipe Hardt.