

## CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS (CIEVO)

O **Curso de Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (CIEVO)** é uma iniciativa do Comitê Olímpico do Brasil (COB), realizado pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), em parceria com a área de Esportes, e pretende orientar profissionais de Educação Física a trabalharem a Iniciação Esportiva com crianças de 5 a 10 anos, de forma adequada e prazerosa, contribuindo para o desenvolvimento de jovens talentos e promovendo os Valores Olímpicos no ambiente educacional. Possui os seguintes objetivos:

### Apresentar

a didática para iniciar os alunos nos esportes, oferecendo insumos pedagógicos e de conteúdo para planejar e implementar as aulas.



### Mostrar

como criar um ambiente de práticas esportivas diversificadas, prazerosas e que favoreçam o desenvolvimento de jovens talentos para o esporte.



### Demonstrar

como as crianças podem vivenciar suas habilidades motoras por meio do esporte e dar informações sobre como o Movimento Olímpico e seus valores educacionais podem ser apresentados para crianças.



## COMO ESTÁ ESTRUTURADO?

O curso é realizado na modalidade de ensino a distância, composto por atividades *on-line* em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), e está estruturado da seguinte forma:

Carga horária:

**15**  
HORAS

O CURSO ESTÁ DISPONÍVEL PARA AS 4 MODALIDADES



ATLETISMO



GINÁSTICA  
ARTÍSTICA



JUDÔ



NATAÇÃO

## PROGRAMAÇÃO



MÓDULO 01

INTRODUÇÃO  
À INICIAÇÃO  
ESPORTIVA



MÓDULO 02

VALORES  
OLÍMPICOS



MÓDULO 03

INICIAÇÃO  
ESPORTIVA  
5 E 6 ANOS



MÓDULO 04

INICIAÇÃO  
ESPORTIVA  
DA MODALIDADE  
7 E 8 ANOS



MÓDULO 05

INICIAÇÃO  
ESPORTIVA  
DA MODALIDADE  
9 E 10 ANOS

## QUEM PODE FAZER O CURSO?

### Elegibilidade:

• Profissionais de Educação Física que trabalham na iniciação esportiva, estudantes de educação física;

OU

• Qualquer pessoa que tenha interesse em aprender sobre iniciação esportiva e sobre as modalidades oferecidas.

## COMO REALIZAR AS INSCRIÇÕES?

As inscrições são feitas pelo site do COB ([www.cob.org.br](http://www.cob.org.br)). Aproxime o seu dispositivo móvel do QR Code abaixo para acessar o site e se inscreva no curso!



Os interessados deverão escolher uma das modalidades disponíveis (Atletismo, Ginástica Artística, Judô e Natação).

Após concluir uma das modalidades do curso, o aluno poderá cursar outras modalidades, de acordo com a disponibilidade de vagas da turma seguinte.

### CERTIFICADO

Para receber o certificado, o aluno deverá cumprir os quesitos abaixo:

- Passar por todo o conteúdo do curso.
- Realizar a avaliação de cada módulo.
- Responder ao formulário eletrônico de *feedback* de avaliação interna.



Após a conclusão do curso, o certificado ficará disponível para baixar no **Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA)**.