

GINECOLOGIA DO ESPORTE

O **Curso Ginecologia do Esporte** é uma iniciativa do **Comitê Olímpico do Brasil (COB)**, e da área **Mulher no Esporte**, realizado pelo **Instituto Olímpico Brasileiro (IOB)**. Esse Curso tem como propósito promover a educação com foco na mulher através do conhecimento a respeito do corpo feminino e suas características, além de ajudar as atletas a compreenderem e a lidarem adequadamente com as questões de saúde e performance. Com isso, o COB reafirma o compromisso com a promoção da igualdade de gênero, por meio de ações voltadas para a inclusão e a permanência das mulheres no esporte, a fim de ampliar as iniciativas de equidade de gênero. O Curso possui três principais objetivos:

1. APRESENTAR

informações relacionadas ao corpo feminino e seu desenvolvimento, funcionamento e características.

2. EXPLICAR

sobre o ciclo menstrual, suas fases e a influência que exerce sobre a vida das mulheres.

3. OFERECER

informações para melhorar o autocuidado e a saúde, para que as atletas obtenham melhor performance esportiva e mais qualidade de vida.

COMO ESTÁ ESTRUTURADO?

O Curso é realizado na modalidade de ensino a distância (EAD), em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), e está estruturado da seguinte forma:

Carga Horária

07 HORAS

PROGRAMAÇÃO



MÓDULO 1

O CORPO FEMININO



MÓDULO 2

SINTOMAS MENSTRUAIS
E ANTICONCEPCIONAIS



MÓDULO 3

GINECOLOGIA
DO ESPORTE

ATIVIDADES



VÍDEOS



QUIZ



REFLEXÕES

QUEM PODE FAZER O CURSO?

Todos os envolvidos com o meio esportivo, como:

- Integrantes de equipes multidisciplinares.
- Atletas.
- Treinadoras e treinadores.
- Gestoras e gestores esportivos, entre outros.

COMO REALIZAR AS INSCRIÇÕES?

Você pode realizar sua inscrição pelo *site* do COB (www.cob.org.br) ou aproximar o seu dispositivo móvel do QR Code abaixo para acessar o *site* e se inscrever no curso.



CERTIFICADO

Após a conclusão do Curso, ficará disponível o certificado *on-line* expedido pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB) para os alunos baixarem na plataforma.