



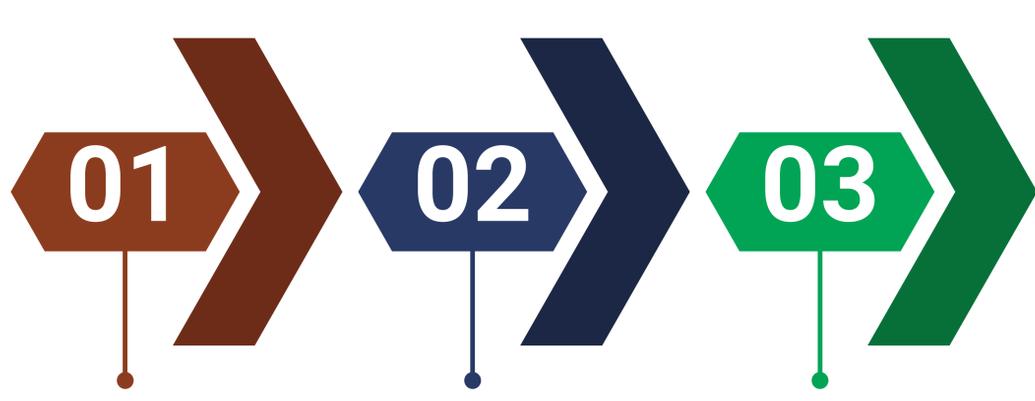
Curso Fundamentos do Treinamento Esportivo



REALIZAÇÃO



O Curso Fundamentos do Treinamento Esportivo é uma iniciativa da área educacional do COB, o Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), e está inserido na Academia Brasileira de Treinadores, programa de formação e capacitação de treinadoras e treinadores de todo o país, da iniciação esportiva até o alto rendimento. O curso possui três principais objetivos:



01 Oferecer bases teóricas, técnicas e metodológicas do esporte, por meio de disciplinas que apresentam os fundamentos das ciências do esporte, necessárias para a formação global do(a) treinador(a).

02 Estimular treinadoras e treinadores a refletirem sobre a metodologia e as práticas pedagógicas e esportivas no trabalho com crianças e jovens atletas dos 11 aos 16 anos.

03 Democratizar acesso à capacitação na área de Treinamento Esportivo.

COMO ESTÁ ESTRUTURADO?

O curso é realizado na modalidade de ensino a distância (EAD), composto por atividades on-line em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), e está estruturado da seguinte forma:

Disciplinas Obrigatórias:
200 HORAS

Disciplinas Eletivas:
40 HORAS
(mínimo)

ÁREAS DE CONHECIMENTO

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS



CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO



CIÊNCIAS HUMANAS



CIÊNCIAS DO TREINAMENTO ESPORTIVO



RECURSOS DIDÁTICOS



VIDEOAULAS



APOSTILAS



ARTIGOS CIENTÍFICOS



AVALIAÇÃO



QUEM PODE FAZER O CURSO?

Destinado aos profissionais de Educação Física, que trabalham da iniciação esportiva ao alto rendimento.

COMO REALIZAR AS INSCRIÇÕES?

As inscrições são feitas pelo site do COB (www.cob.org.br). Aproxime o seu dispositivo móvel do QR Code abaixo para acessar o site e se inscreva no curso.



CERTIFICADO

Para obter o certificado do Curso Fundamentos do Treinamento Esportivo, disponível na plataforma ao final do curso, você precisa: cumprir a carga horária mínima de 240 horas de estudo, sendo 20 disciplinas obrigatórias, que totalizam 200 horas, e 4 disciplinas eletivas, da sua escolha, totalizando a carga horária mínima de 40 horas.

IOB: /InstitutoOlimpicoBrasileiro @institutoolimpicobrasileiro

TIME BRASIL: /timebrasil @timebrasil

www.cob.org.br

