

MANUAL DE BOLSO DAS REDES SOCIAIS

PARA O TIME BRASIL



Porque representar o Brasil é top.... E da para brilhar também nas redes ✨



SEJA VOCÊ DE VERDADE

- Pode mostrar seus **treinos pesados, as conquistas e os rolês dos bastidores**.
- **Sinceridade conecta**: o público ama ver quem está por trás do uniforme.



POSTE COM PROPÓSITO

- Use hashtags como **#timebrasiljunior** e **#asu2025**, e marque o **@timebrasil**.
- **Valorize quem te apoia**: CT, equipe, amigos, família e a galera que manda boas vibrações.



EVITE CAIR EM CILADAS

- **Sem tretas online!** Polêmicas = melhor deixar off.
- **Cuidado com localização em tempo real e infos pessoais**. Segurança em primeiro lugar, não compartilhe!
- **Nada de fazer lives das competições e publis das marcas** não olímpicas. Isso pode dar ruim no post e na sua participação nos Jogos
- Não compartilhe foto da sua credencial.



CRIE CONEXÃO!

- Poste stories do hotel, **vídeos com o time e as curiosidades do país**.
- **Responda quem comenta**, faça enquetes, mostre que está presente.



MENTE BLINDADA!

- Não responda provocações e hates.
- Mas ó... **competir vem antes de postar**. Redes são bônus, não foco principal 🍷