
PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA – NÚCLEO DE TRANSIÇÃO DE CARREIRA
FAQ: PROCESSO DE SELEÇÃO 2026

1. O que é o PCA Transição?

É um programa do Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), área de educação do COB, que apoia atletas em processo de transição de carreira, oferecendo um curso estruturado com atividades presenciais e a distância, palestras, workshops, coaching e mentoring, ao longo de 8 meses.

2. O curso é gratuito ou possui algum custo?

O curso é gratuito.

3. Quem pode participar do Processo de Seleção?

Podem se inscrever atletas que:

- tenham participado de ao menos uma edição de Jogos ou Campeonatos internacionais da categoria adulta, conforme lista do edital;
- tenham encerrado a carreira entre 2024-2026 ou planejem encerrá-la entre 2027-2029.

4. Quantas vagas estão disponíveis?

O processo oferece até 20 vagas, respeitando os critérios de prioridade e reserva de vagas do edital.

5. Como funciona a reserva de vagas?

Há reserva mínima de:

- 30% para mulheres;
- 20% para pessoas negras (pretas e pardas).

A pessoa candidata deve escolher uma única destas categorias — não é permitido concorrer a ambas.

6. Como funciona a validação da autodeclaração racial?

As pessoas candidatas que optam pela vaga reservada para pessoas negras passam por um procedimento de heteroidentificação, realizado por comissão específica.

- Acontece de forma presencial (poderá ser on-line, a ser avaliado dependendo do número de candidatos de fora do RJ);
- Quem não for considerado apto pode recorrer no mesmo dia, em nova avaliação;
- A não confirmação da autodeclaração elimina a pessoa candidata do processo de seleção.

PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA – NÚCLEO DE TRANSIÇÃO DE CARREIRA
FAQ: PROCESSO DE SELEÇÃO 2026

7. Qual é o cronograma do Processo de Seleção?

- Inscrições: 18 a 30 de março de 2026
- Resultado da 1ª fase: 26 de maio de 2026
- Entrevistas (2ª fase): 05 a 10 de junho de 2026
- Resultado final: 12 de junho de 2026
- Período do curso: julho de 2026 a março de 2027

8. Como faço minha inscrição?

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente on-line pelo link do IOB:

<https://www.cob.org.br/cultura-educacao/iob>

Você deve anexar em PDF:

- Documento oficial com foto (CPF, CNH ou passaporte).
- Currículo detalhado com informações de cursos, certificações e formações.
- Declaração da Confederação da modalidade confirmando participação nas competições listadas no edital.

9. Posso me inscrever após o prazo de inscrição?

Ao término do prazo de inscrição, só será possível se inscrever em uma nova turma no ano seguinte.

10. Como é feita a seleção?

A seleção ocorre em duas fases:

1. Análise documental + verificação de elegibilidade + critérios de prioridade e reserva de vagas.
2. Entrevista coletiva on-line com equipe do IOB.

PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA – NÚCLEO DE TRANSIÇÃO DE CARREIRA
FAQ: PROCESSO DE SELEÇÃO 2026

11. Em quais situações posso ser desclassificado(a)?

Entre as situações previstas:

- Formulário incompleto ou com informações falsas;
- Não envio de documentos obrigatórios dentro do prazo;
- Não atendimento da equipe do IOB para entrevista após duas tentativas;
- Não comparecimento à heteroidentificação (quando aplicável);
- Recusa em ser filmado no procedimento de heteroidentificação;
- Estar cumprindo pena por infrações relacionadas ao Esporte Seguro.

12. O curso é gratuito? Há custos para o(a) atleta?

O curso é gratuito, porém:

- O(a) atleta deve arcar com custos de deslocamento, transporte, alimentação (exceto almoço), e outros relacionados às atividades presenciais.
- Para atletas de fora do estado do RJ, o COB cobre hospedagem com café da manhã durante os seminários presenciais.

13. Qual é a carga horária e a estrutura do curso?

O programa tem:

- Duração: 8 meses
- Carga horária: 70 horas
- Formato: atividades presenciais e a distância, palestras, workshops, coaching e mentoring.

14. Quais são as obrigações do(a) atleta aprovado(a)?

Incluem:

- Cumprir toda programação com frequência mínima de 75% (e 100% nos seminários presenciais);
- Realizar todos os cursos obrigatórios do Esporte Seguro;
- Participar de pesquisas de feedback;

PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA – NÚCLEO DE TRANSIÇÃO DE CARREIRA
FAQ: PROCESSO DE SELEÇÃO 2026

- Assinar o Termo de Compromisso;
- Seguir normas, políticas e códigos do COB.

15. O que diz o Termo de Compromisso?

Ao assinar o Termo, o(a) atleta se compromete, entre outros pontos, a:

- Seguir todas as obrigações do edital e documentos oficiais;
- Atuar como palestrante em eventos do IOB quando convidado(a), por no mínimo 2 anos após o curso;
- Enviar relatórios sobre atividades profissionais quando solicitado;
- Autorizar uso de imagem, nome e voz pelo COB e IOB para fins institucionais;
- Cumprir políticas de integridade, antidopagem, esporte seguro e legislação aplicável;
- Garantir autoria de trabalhos e uso adequado de IA;
- Compartilhar propriedade intelectual de projetos desenvolvidos no curso com o COB.

16. Posso abandonar o curso? Há consequências?

Sim, mas há consequências:

- O COB pode rescindir o Termo de Compromisso caso haja abandono ou descumprimento das regras;
- Bolsas de estudo adquiridas ao longo do programa serão canceladas;
- O(a) atleta ficará impedido(a) de participar de ações do IOB por 1 ano, salvo justificativa aceita.

17. Onde serão divulgados os resultados?

Os resultados serão publicados no site do COB, na página dos cursos do IOB, e enviados por e-mail cadastrado. Divulgação é feita pelo número de inscrição, não por nome.

18. Existe certificação ao final?

Sim. Após a conclusão do curso, os atletas receberão certificado expedido pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB).

19. Ainda tenho dúvidas. Como posso entrar em contato?

Entre em contato através do e-mail iob@cob.org.br.