

## BRINCAR E APRENDER

### PESSOA

IDADE APROXIMADA: +/- 6 ANOS A +/- 12 ANOS

- Aumentos lentos e regulares na altura e na massa corporal.
- Grande potencial de aprendizagem de habilidades motoras mais complexas.
- De uma percepção concreta do mundo, evoluem gradativamente para um pensamento mais abstrato favorecendo tomadas de decisão.
- São imaginativas e curiosas, mas com baixa capacidade de sustentar a concentração por longos períodos.
- Melhor compreensão das opiniões e sentimentos dos colegas, assim como de regras.
- Engajamento mais consciente no esporte.

### ESPORTE

FREQUÊNCIA	APRENDIZAGEM	COMPETIÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 a 3 sessões por semana.</li><li>• 40 a 80 minutos por sessão.</li><li>• Horas diárias para a prática livre de jogos e brincadeiras sem mediação adulta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Baixa intensidade e aumento gradual de volume (horas e dias) ao longo dos anos da etapa.</li><li>• Prática multiesportiva lúdica e inclusiva.</li><li>• Mini modalidades.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estratégia de aprendizagem alinhada com o caráter multiesportivo, lúdico e inclusivo da etapa.</li><li>• Experiências competitivas adaptadas, locais e de baixo custo que ampliem oportunidades de participação a mais crianças.</li></ul>

### GESTÃO

AÇÕES	INDICADORES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolvimento e difusão de versões mini da sua modalidade.</li><li>• Desenvolvimento de quadro de profissionais (treinadoras/es e oficiais) com qualificações específicas para atuação com crianças para promoção do esporte infantil saudável.</li><li>• Programas de educação para as famílias, estimulando a participação saudável na vida esportiva das crianças.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Número e qualidade de programas de iniciação oferecidos.</li><li>• Quantidade de crianças praticantes por gênero.</li><li>• Taxas de ocupação/assiduidade/permanência nos programas de iniciação.</li><li>• Satisfação das famílias com os programas.</li><li>• Número e qualidade de eventos organizados pelas federações.</li><li>• Número de participantes nos eventos.</li><li>• Número de profissionais qualificados para atendimento dessa faixa etária com programas esportivos.</li></ul>