



Transforma

Disciplina:
Língua Portuguesa

ATIVIDADE: CRIANDO O JURAMENTO DO ALUNO E PROMOVENDO O VALOR OLÍMPICO DO RESPEITO

FEVEREIRO DE 2026

REALIZAÇÃO



COMITÊ OLÍMPICO DO
BRASIL

Tema: Criando o Juramento do Aluno e Promovendo o Valor Olímpico do Respeito

Público-alvo: 3º aos 5º anos do Ensino Fundamental

Valor Olímpico: Respeito

Habilidade socioemocional: Responsabilidade

BNCC: EF15LP02, EF15LP05, EF15LP01

Versão do Material: V1

Objetivo da Atividade

////////

Fomentar o entendimento e a prática do Valor Olímpico do Respeito por meio da criação de um juramento dos alunos, promovendo habilidades socioemocionais como a responsabilidade e a disciplina.

Estrutura da Atividade (45-50 minutos)

////////

1. Introdução ao Valor Olímpico do Respeito (10 minutos)

- » Discuta o que significa respeito nos Jogos Olímpicos e na vida cotidiana.
- » Pergunte como demonstrar respeito em competições esportivas, nas relações pessoais e na sala de aula.
- » Compartilhe exemplos de comportamentos respeitosos nos Jogos Olímpicos.

2. Análise do Juramento Olímpico (10 minutos)

- » Apresente e leia o juramento oficial dos atletas.
- » Discuta o significado e a importância de assumir compromissos públicos.

3. Criação do Juramento dos Alunos (15 minutos)

- » Divida em grupos pequenos.
- » Cada grupo cria um juramento focado no respeito, responsabilidade e disciplina.
- » Incentive compromissos com os colegas, professores, com as regras e com o ambiente escolar.

4. Apresentação e Unificação (5 minutos)

- » Grupos apresentam seus juramentos.
- » Unifiquem os melhores elementos em um juramento final coletivo.



5. Cerimônia de Compromisso (5 minutos)

- » Todos recitam o juramento final em uníssono.
- » Assinatura no "Painel do Respeito" para afixar na sala.

Estrutura da Atividade (45-50 minutos)

////////

Juramento olímpico oficial

"Em nome de todos os competidores, prometo que tomaremos parte nestes Jogos Olímpicos, respeitando e cumprindo as regras que os regem, comprometendo-nos com um esporte sem doping e sem drogas, no verdadeiro espírito esportivo, pela glória do esporte e pela honra de nossas equipes."

Sugestões de Frases para o Juramento dos Alunos

////////

Abertura:

- » "Nós, alunos da [nome da escola]..."
- » "Como membros desta comunidade escolar..."

Compromissos:

- » "Prometemos tratar meus colegas com bondade e respeito."
- » "Comprometemo-nos a seguir as regras e a apoiar todos os envolvidos."
- » "Respeitaremos as diferenças entre as pessoas."
- » "Assumimos responsabilidade por minhas escolhas e ações."
- » "Ajudaremos a criar um ambiente de aprendizagem positivo."

Fechamento:

- » "...para a honra de nossa escola e crescimento de todos."
- » "...no verdadeiro espírito de aprendizagem e amizade."

Sugestões de Frases para o Juramento dos Alunos

////////

Painel do respeito

Modelo Simples:

PAINEL DO RESPEITO

Turma: _____ Ano: _____

NOSSO JURAMENTO

ESCOLAR:

[Espaço para o texto do juramento final]

NOSSOS

COMPROMISSOS:

[Linhas para nome e assinatura de cada aluno]

Materiais Necessários:

- » Cartolina grande ou papel kraft
- » Canetas coloridas
- » Régua
- » Fita adesiva para fixação

Avaliação

////////

Critérios para Responsabilidade:

- » **Participação ativa** na criação do juramento.
- » **Compreensão** do significado do valor respeito.
- » **Compromisso** demonstrado durante a cerimônia.
- » **Aplicação prática** nos dias seguintes.

Instrumentos:

- » Observação do comportamento durante e após a atividade.
- » Qualidade da contribuição para o juramento do grupo.
- » Reflexão oral sobre o significado dos compromissos assumidos.



Adaptações

- » **Para turmas menores:** Criação coletiva em vez de grupos.
- » **Para diferentes idades:** Ajustar a complexidade das frases.
- » **Interdisciplinaridade:** Usar o juramento em aulas de Educação Física e competições escolares.

Valor Olímpico em Destaque: Respeito

///////

Esta atividade desenvolve o respeito por meio da responsabilidade assumida publicamente. Quando os alunos criam e recitam seu próprio juramento, estão internalizando valores de forma significativa, compreendendo que cada pessoa tem o poder de contribuir para a construção de um ambiente mais harmonioso e respeitoso.

TRANSFORMA | COB - www.cob.org.br/cultura-educacao/transforma

REALIZAÇÃO



COMITÊ OLÍMPICO DO
BRASIL

